

# ΕΞΩΡΑΪΣΤΙΚΟΣ – ΕΚΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

**ΨΙΛΗΣ ΑΜΜΟΥ ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ**  
**« Η ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΙΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ »**

## 2<sup>0Σ</sup> ΛΑΪΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 1000 μ. – 5000 μ. – 10.00- μ. στη μνήμη του ποιητή ΑΓΓΕΛΟΥ ΣΙΚΕΛΙΑΝΟΥ



Σάββατο 11 Ιουλίου 2015 | Ψιλή Άμμος > Σαλαμίνα

Μήνυμα των Αγώνων  
ο στοίχος Του ποιητή:



**<<Ομπρός βοηθάτε να  
σηκώσουμε τον ήλιο πάνω  
από την Ελλάδα, ομπρός  
βοηθάτε να σηκώσουμε τον  
ήλιο πάνω από τον κόσμο >>**

Μέσα στο πνεύμα της προόδου του κλασικού αθλητισμού και της ευγενούς άμιλλας όπως και πέρυσι, διοργανώνουμε και φέτος αγώνες δρόμου **1.000 μ. – 5.000 μ. και 10.000 μ.** στη μνήμη του ποιητή **Άγγελου Σικελιανού**.

Καλούμετουςαθλητές, αθλήτριες, βετεράνους, άνδρες, γυναίκες, μαθητές και μαθήτριες να λάβουν μέρος και φέτος στους αγώνες δρόμου που διοργανώνονται στο Σύλλογό μας.

Ο στόχος μας είναι να ανεβάσουμε τον πήχη ψιλότερα φέτος, με τη δική σας μεγαλύτερη συμμετοχή.

Το Διοικητικό Συμβούλιο και η πρόεδρος κ<sup>α</sup> Κανάκη Ζωή ευχόμαστε ο Αγώνας σας να γίνει πρότυπο αγώνα στο στίβο της ζωής και φωτεινό παράδειγμα για άλλους ανθρώπους.

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΑΓΩΝΑ: 1.000 μ. 18.00 μ.μ.

5.000 μ. 19.30 μ.μ.

ΤΟΠΟΣ ΕΚΚΙΣΗΝΗΣ και ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ:

Παραλία Ψιλής Άμμου <<Σύλλογος Μεταμόρφωση του Σωτήρος>>.

Για το αγώνισμα των 10.000 μέτρων η ΕΚΚΙΝΗΣΗ θα γίνει έξω από το σπίτι του ΑΓΓΕΛΟΥ ΣΙΚΕΛΙΑΝΟΥ όπου βρίσκεται στην παραλία Φανερωμένης στην μονή ΠΑΝΑΓΙΑ ΦΑΝΕΡΩΜΕΝΗ στη Σαλαμίνα.

Πριν την έναρξη των αγώνων θα γίνει η τελετή μνήμης με απαγγελία ποιημάτων του ποιητή, από την ηθοποιό κ<sup>α</sup> **Βίκη Βιρβίλη**.

ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΑΡΙΘΜΩΝ: Οι αριθμοί θα παραληφθούν την ημέρα του αγώνα δυο ώρες πριν από το κάθε αγώνισμα.

Οι αθλητές που θα έχουν δηλώσει συμμετοχή μέσω τηλεφώνου ή μέσω FAX ή με email θα παραλάβουν τους αριθμούς τους από συγκεκριμένο σημείο του Συλλόγου.

Όσοι δηλώσουν συμμετοχή την ημέρα των αγώνων θα παραλάβουν τους αριθμούς τους άμεσα από τη γραμματεία του Συλλόγου.  
Η συμμετοχή για τα αγωνίσματα είναι 2 € για τα 1.000 μ. και τα 5.000 μ. και 4 € για τα 10.000 μ.

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ: ΣΠΛΑΓΚΟΥΝΙΑΣ ΜΙΧΑΛΗΣ (μέλος Εθνικής Ελλάδος βετεράνων στίβου).

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Στα Τηλέφωνα: 2104672456 – 6973328447 (όλο το 24 ωρο) 2104685888 απογευματινές ώρες.  
emailΣυλλόγου: [sylogospsilismmos@gmail.com](mailto:sylogospsilismmos@gmail.com)FAX Συλλόγου: 2104685888  
F/Bpsiliammosyllogos.

ΒΡΑΒΕΥΣΗΣ: : Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα.  
Στους νικητές θα δοθούν κύπελλο – μετάλλιο – δίπλωμα.

Α' Κατηγορία: 10 – 15 αγοριών – κοριτσιών 1km.  
Β' + Γ Κατηγορία: 16 – 20 + 21 – 30 αγοριών – κοριτσιών 5km.  
Δύο (2) Κατηγορίες (2) απονομές Ανδρών – γυναικών 5km.  
Δ' Κατηγορία: 31 – 40 Ανδρών – γυναικών 10 km,  
βετεράνοι – ανεξάρτητοι δρομείς – αθλητές.  
Ε' Κατηγορία: 41 – 45 Βετεράνων & Ανεξάρτητων 10 km.  
Ζ' Κατηγορία: 46 – 50 Βετεράνων & Ανεξάρτητων 10 km.  
Η' Κατηγορία: 51 – 55 Βετεράνων & Ανεξάρτητων 10 km.  
Θ' Κατηγορία: 56 – 60 Βετεράνων & Ανεξάρτητων 10 km.  
Ι' Κατηγορία: 61 – 65 Βετεράνων & Ανεξάρτητων 10 km.  
Κ' Κατηγορία: 66 – 70 Βετεράνων & Ανεξάρτητων 10 km.  
Λ' Κατηγορία: 71 – 80 Βετεράνων & Ανεξάρτητων 10 km.

#### ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΗ

Στον αγώνα των 1.000 μ. για παιδιά 10 – 15 ετών

Στον αγώνα των 5.000 μ. για αγόρια – κορίτσια – άνδρες, γυναίκες 16 – 20 + 21 – 30 ετών

Στον αγώνα των 10.000 μ. για άνδρες – γυναίκες – βετεράνους – ανεξάρτητοι δρομείς.

Για το Δ.Σ.

Η Πρόεδρος

Ο Γεν Γραμματέας

Κανάκη Ζωή

Στεφανίδης Γεώργιος