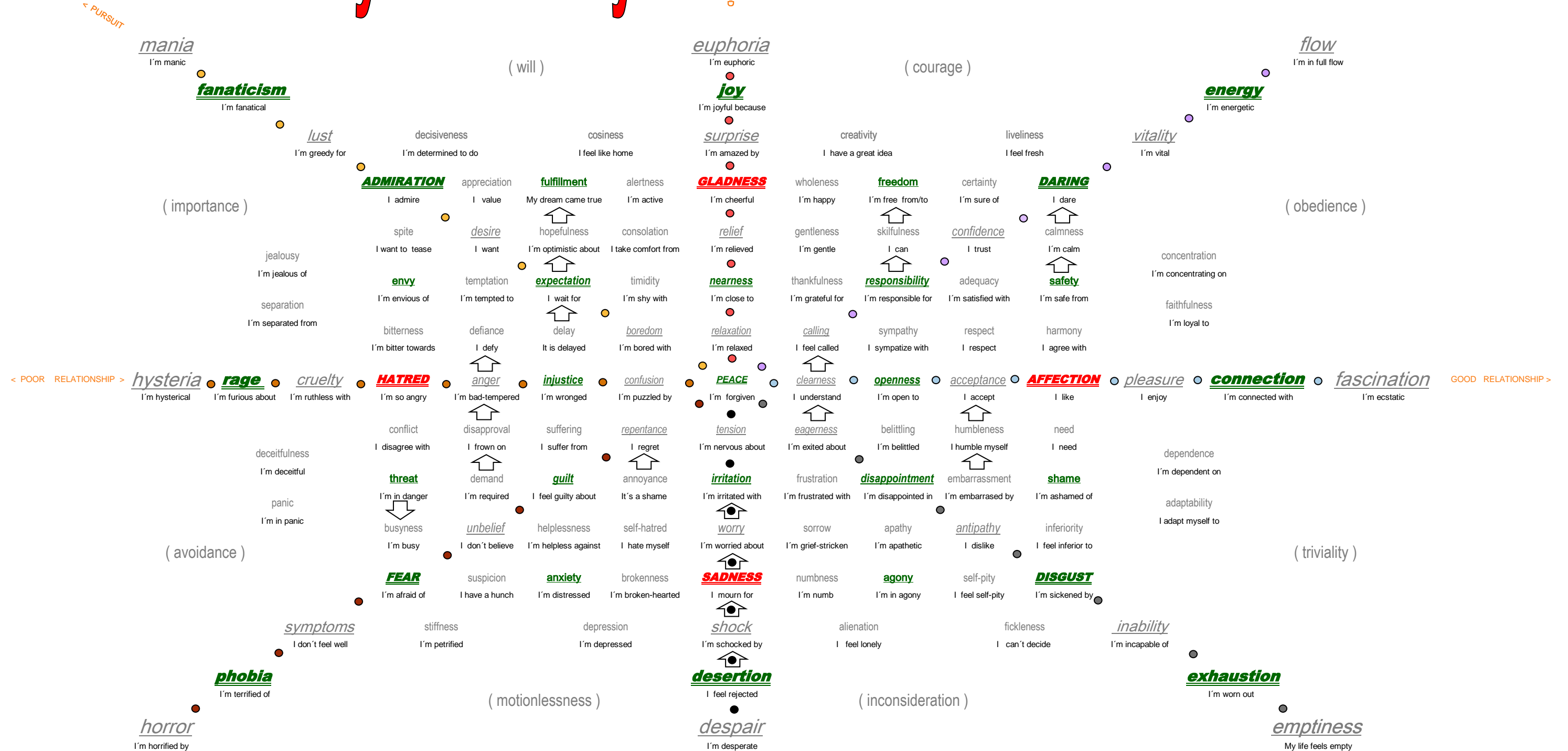


Feelings come and feelings go
How do you feel today ?

Counter emotion is reflected through "peace"
 Scales of emotions start from "peace"
 Each emotion is surrounded by 24 near emotions



Let the peace of Christ rule in your heart

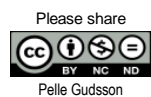
Col 3:15

Google search :

["SDG*emotions"](#)

Soli Deo Gloria

21.10.2013



Pelle Gudsson



Tunteet tulevat ja tunteet menevät

Miltä sinusta nyt tuntuu ?

Vastatunne peilautuu keskipisteestä
Keskipisteestä alkaa 8 tunneskaalaa
Joka tunnetta ympäröi 24 vieritunnetta

< TAVOITTELU

< HYVÄN LÄSNÄOLO

TEHDÄÄN OIKEIN >

< HUONO IHMISSUHDE >

HYVÄ IHMISSUHDE >

mania
on maaninen olo

kiihko
käyn kuumana

himo
himoitsen

päätäväisyys
olen päätäväinen

kotoisuus
tuntuu kotoisalta

euforia
on euforinen olo

riemu
olen riemissani

hämmästy
olen hämmästynyt

luovuus
minulla on hyvä idea

pirteys
on pirteä olo

elinvoima
olen hyvässä kunnossa

helppous
kaikki sujuu kuin itsestään

tarmo
olen täynnä tarmoa

(tärkeys)

IHAILU
ihailen

arvostus
arvostan

täyttymys
toiveeni toteutui
olen valppaana

ILO
olen iloinen

eheys
olen onnellinen

vapaus
olen vapaa

varmuus
olen varma

USKALLUS
uskallan

(kuuliaisuus)

mustasukkaisuus
olen mustasukkainen

kiusanhalu
tekee mieli kiusata

halu
haluan

toiveikkaus
olen toiveikas

helpotus
olen helpottunut

lempeys
olen hyväntahtoinen

taitavuus
osaan

luottamus
luotan

levollisuus
olen levollinen

keskittyneisyys
keskityn

erillisyyys
olen erilläni

kateus
olen kateellinen

houkutus
houkuttaa

odotus
odotan

läheisyys
tunnen läheisyyttä

kiitollisuus
olen kiitollinen

vastuu
olen vastuussa

riittävyys
olen tyytyväinen

turva
olen turvassa

uskollisuus
olen uskollinen

katkeruus
olen katkera

uhma
uhmaan

viive
se on myöhässä

ikävä
olen ikävystynyt

rentous
on rento olo

kutsumus
tunnen kutsumusta

myötätunto
tunnen myötätuntoa

kunnioitus
kunnioitan

sopaisuus
olen samaa mieltä

hysteria
olen hysteerinen

raivo
olen raivoissani

julmuus
toimin julmasti

VIHA
olen tosi vihainen

kiukku
kiukuttaa

vääryys
on tehty vääryyttä

hämmennys
olen hämmentynyt

RAUHA
sain anteeksi

selkeys
ymmärrän

avoimuus
olen avoin

hyväksyntä
hyväksyn

KIINTYMY
pidän

nautinto
nautin

yhteys
tunnen yhteyttä

hurma
olen aivan hurmiossa

petollisuus
petän

ristiriita
olen eri mieltä

paheksunta
paheksun

kärsimys
kärsin

katumus
kadun

jännitys
jännittää

innostus
olen innoissani

väheksyntä
minua väheksytään

nöyryys
nöyryyn

tarve
tarvitsen

riippuvaisuus
olen riippuvainen

paniikki
olen paniikissa

uhka
olen vaarassa

vaatimus
minulta vaaditaan

syllisyys
tunnen syllisyttä

harmi
harmittaa

ärsytys
ärsyttää

turhautuminen
turhauttaa

pettymys
olen pettynyt

nolous
nolottaa

häpeä
häpeän

mukautuvuus
mukaudun

kiire
on kiire

epäusko
en usko

avuttomuus
olen aivan avuton

itseviha
vihaan itseäni

huoli
olen huolissani

murhe
olen murheellinen

apatia
mikään ei kiinnosta

tympeys
en pidä

alemmuus
tunnen alemmuutta

(välttely)

PELKO
pelkään

aavistus
aavistelen

ahdistus
ahdistaa

säröily
olen murtunut

SURU
suren

turtuneisuus
olen ihan turta

tuska
on tuskainen olo

itsesääli
säälän itseäni

INHO
inhoan

(turhuus)

oireilu
olen kipeä

lamaannus
olen jäähmettynyt

masennus
olen masentunut

järkytys
olen järkyttynyt

muukalaisuus
olen yksinäinen

ailahtelu
en osaa päättää

kyvyttömyys
olen kyvytön

kammo
kammoan

(liikkumattomuus)

orpous
minut on hylätty

(harkitsemattomuus)

uupumus
olen uupunut

kauhu
olen kauhun vallassa

epätoivo
olen epätoivoinen

tyhjiys
elämä tuntuu tyhjältä

Saat kartan itsellesi googlaamalla :

"Näin luet tunnekarttaa"

Soli Deo Gloria

21.10.2013

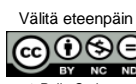


< HYVÄN POISSAOLO

LUOVUTTAMINEN >

Vallitkoon teidän sydämissänne Kristuksen rauha

Kol 3:15



t. Pelle Gudsson