



## CD CHÚA KITÔ PHỤC SINH

TRUNG TÂM ĐỨC BÀ PHỤ HỘ CÁC GIÁO HỮU  
7707 Murray Drive - Stockton, CA 95210  
website: [cdcktpsstockton.com](http://cdcktpsstockton.com)

5-4  
2020

# CHÚA NHẬT LỄ LÁ A



## Lời Nguyện dâng Mẹ TRONG NẠN DỊCH BỆNH

Lạy Thánh nữ Đồng trinh MARIA,  
Nữ vương các Thiên thần,  
và là Mẹ toàn cõi châu Mỹ.  
Như những người con được Mẹ dấu yêu,  
chúng con chạy đến cùng Mẹ,  
xin cầu cùng Thánh Tử Giêsu,  
như ngày xưa tại tiệc cưới Cana.  
Lạy Mẹ hằng đoái thương,  
xin cầu cho đất nước này và thế giới,  
cho mọi gia đình và người thân yêu,  
được các thiên thần phù hộ,  
hầu thoát khỏi dịch bệnh lan tràn.  
Xin cho những ai đã lâm bệnh  
được chữa lành và giải thoát.  
Xin nghe lời than khóc và lau sạch nước mắt  
những người mỏng manh và sợ hãi,  
để lòng tin tưởng của họ được phục hồi.  
Xin dạy chúng con trong cơn thử thách này  
biết thương yêu, nhẫn nại, và ăn cần với nhau.  
Xin giúp chúng con mang bình an của Chúa  
Giê-su  
đến cho đất nước này và mọi cõi lòng.  
Chúng con trông cậy đến cùng Mẹ,  
tin rằng Mẹ thật giàu lòng cảm thông,  
cứu kẻ liệt kẻ khốn và làm cho chúng con  
vui mừng.  
Xin che chở chúng con trong tà áo Mẹ,  
giữ chúng con trong vòng tay âu yếm,  
giúp chúng con hằng cảm nhận tình thương  
từ nơi Chúa Giêsu, Con lòng Mẹ. Amen.

Theo lẽ tự nhiên, con người sợ đau khổ, trốn tránh đau khổ, tìm cách để trị liệu đau khổ. Chúa Giêsu sống ngược với quán tính này của con người: Hôm nay Ngài lên đường đi Giêrusalem dấu biết rằng mình sẽ phải chịu nhiều đau khổ, cực hình và sự chết. Tại sao? Chỉ có một câu trả lời đúng về điều chọn lựa này của Ngài: Vì YẾU! Vì yêu Thiên Chúa là Cha nên Ngài chọn vâng theo ý muốn của Cha và vì yêu con người nên Ngài sẵn lòng đón nhận mọi thánh giá. Chúa Giêsu đã không chọn đau khổ hay thánh giá. Ngài vác lấy cây thánh giá hay đón nhận những khổ đau chỉ vì Ngài đã quá yêu mà thôi.

“Ước gì việc chúng ta cùng nhau chiến đấu chống lại đại dịch, giúp chúng ta nhận ra việc cần phải củng cố mối tương quan huynh đệ như những thành viên trong một gia đình nhân loại” (ĐTC Phanxicô) nơi đó, Thiên Chúa sẽ chữa lành những vết thương, bệnh tật của mỗi người anh chị em chúng ta.

## CHƯƠNG TRÌNH TAM NHẬT THÁNH

- ★ Năm nay vì nạn đại dịch, nên Cộng Đoàn sẽ không có các Nghi Thức Phụng Vụ Tuần Thánh tại Trung Tâm. Tuy nhiên để tín hữu có thể hiệp thông vào màu nhiệm cứu độ của Chúa Kitô trong Tam Nhật Thánh, các Nghi Thức sẽ được **trực tuyến** theo chương trình sau:
  - ✘ **THỨ NĂM TUẦN THÁNH: 6pm: Thánh Lễ Tiệc Ly**
  - ✘ **THỨ SÁU TUẦN THÁNH: 6pm: Suy Tôn Thánh Giá**
  - ✘ **THỨ BẢY TUẦN THÁNH: 6pm: Đêm Vọng Phục Sinh**
  - ✘ **CHÚA NHẬT PHỤC SINH: 10am: Đại Lễ Phục Sinh**
- ★ Quý ông bà anh chị em nhớ theo dõi trên **Tuần Tin**, trên trang **mạng** tại địa chỉ: <http://www.cdcktpsstockton.com> để nhận được những tin tức cập nhật về Thánh Lễ và sinh hoạt của Cộng Đoàn.
- ★ Muốn xem **Thánh Lễ trực tuyến** và những tin tức của Cộng Đoàn, xin vào trang **Facebook** tại địa chỉ: **Cộng Đoàn Chúa Kitô Phục Sinh Stockton**.

# LỜI CHÚA

## Chúa Nhật 5 Mùa Chay A

BÀI ĐỌC I: *Is 50, 4-7*

"Tôi đã không giấu mặt mũi tránh những lời nhạo cười, nhưng tôi biết tôi sẽ không phải hổ thẹn".

Trích sách Tiên tri Isaia.

Chúa đã ban cho tôi miệng lưỡi đã được huấn luyện, để tôi biết dùng lời nói nâng đỡ kẻ nhọc nhằn. Mỗi sáng Người đánh thức tôi, Người thức tỉnh tai tôi, để nghe lời Người giáo huấn. Thiên Chúa đã mở tai tôi, mà tôi không cưỡng lại và cũng chẳng thối lui. Tôi đã đưa lưng cho kẻ đánh tôi, đã đưa má cho kẻ giật râu; tôi đã không che giấu mặt mũi, tránh những lời nhạo cười và những người phỉ nhổ tôi. Vì Chúa nâng đỡ tôi, nên tôi không phải hổ thẹn; nên tôi tro mặt chai như đá, tôi biết tôi sẽ không phải hổ thẹn.

*Đó là lời Chúa.*

ĐÁP CA: *Tv 21, 8-9. 17-18a. 19-20. 23-24*

**Đ: Ôi Thiên Chúa! Ôi Thiên Chúa! sao Chúa đã bỏ con?**

1) Bao người thấy con đều mỉa mai con, họ bĩu môi, họ lắc đầu: "Hắn tin cậy Chúa, xin Ngài cứu hắn, xin Ngài giải gỡ hắn, nếu Ngài yêu thương". - Đáp.

2) Đứng quanh con là đàn ưng khuyến, một lũ côn đồ bao bọc lấy con. Chân tay con chúng đều chọc thủng, con có thể đếm được mọi đốt xương con. - Đáp.

3) Phần chúng thì nhìn xem con và vui vẻ, đem y phục của con chia sẻ với nhau, còn tấm áo dài, thì chúng rút thăm... Phần Ngài, lạy Chúa, xin chớ đứng xa con, ôi Đấng phù trợ con, xin kíp ra tay nâng đỡ. - Đáp.

4) Con sẽ tường thuật danh Chúa cho các anh em, giữa nơi công hội, con sẽ ngợi khen Người. "Chư quân là người tôn sọ Chúa, xin hãy ca khen Chúa, toàn thể miếu duệ nhà Giacóp, hãy chúc tụng Người, hãy tôn sọ Người, hết thầy dòng giống Israel!" - Đáp.

BÀI ĐỌC II: *Pl 2, 6-11*

"Người đã tự hạ mình; vì thế Thiên Chúa đã tôn vinh Người".

Trích thư Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Philiphê.

Chúa Giêsu Kitô, tuy là Đấng thần thánh Thiên Chúa, đã không nghĩ phải giành cho được ngang hàng với Thiên Chúa; trái lại, Người huỷ bỏ chính mình mà nhận lấy thân phận tôi đòi, đã trở nên giống như loài người, với cách thức bề ngoài như một người phạm. Người đã tự hạ mình mà vâng lời cho đến chết, và chết trên thập giá. Vì thế, Thiên Chúa đã tôn vinh

Người, và ban cho Người một danh hiệu vượt trên mọi danh hiệu, để khi nghe tên Giêsu, mọi loài trên trời dưới đất và trong địa ngục phải quỳ gối xuống, và mọi miệng lưỡi phải tuyên xưng Đức Giêsu Kitô là Chúa để Thiên Chúa Cha được vinh quang.

*Đó là lời Chúa.*

TIỀN XUỐNG PHÚC ÂM: *Pl 2, 8-9*

Chúa Kitô vì chúng ta, đã vâng lời cho đến chết, và chết trên thập giá. Vì thế, Thiên Chúa đã tôn vinh Người, và ban cho Người một danh hiệu vượt trên mọi danh hiệu.

TIN MỪNG *Mt 27, 11-54*

LM. Bài Thương Khó Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, theo Thánh Matthêu.

C. Khi ấy, Chúa Giêsu đứng trước tổng trấn Phongxiô Phi-latô, và quan hỏi Người rằng:

S. "Ông có phải là Vua dân Do-thái không?"

C. Chúa Giêsu đáp:

LM: "Ông nói đúng!"

C. Nhưng khi các thượng tế và kỳ lão tố cáo Người thì Người không trả lời chi cả. Bấy giờ Philatô bảo Người:

S. "Ông không nghe thấy tất cả những điều họ tố cáo ông sao?"

C. Chúa Giêsu cũng không đáp lại về một điều nào, khiến quan tổng trấn hết sức ngạc nhiên.

Vào mỗi dịp lễ trọng, quan tổng trấn có thói quen phóng thích cho dân một người tù tùy ý họ xin. Lúc ấy có một phạm nhân nổi tiếng tên là Baraba. Vậy Philatô nói với dân chúng đã tụ tập lại đó rằng:

S. "Các người muốn ta phóng thích ai, Baraba hay Giêsu mà người ta vẫn gọi là Kitô?"

C. Quan biết rõ chỉ vì ghen ghét mà chúng đã nộp Người. Vậy trong khi quan ngồi xét xử, bà vợ sai người nói cùng quan rằng:

S. "Xin ông đừng can thiệp gì đến vụ người công chính ấy, vì hôm nay trong một giấc chiêm bao, tôi đã phải đau khổ rất nhiều vì người ấy".

C. Nhưng các thượng tế và kỳ lão xúi giục dân xin tha Baraba và giết Chúa Giêsu. Quan lại lên tiếng hỏi họ:

S. "Trong hai người đó các người muốn ta phóng thích ai?"

C. Họ thưa:

S. "Baraba!"

C. Philatô hỏi:

S. "Vậy đối với Giêsu gọi là Kitô, ta phải làm gì?"

C. Họ đồng thanh đáp:

S. "Đóng đinh nó đi!"

C. Quan lại hỏi:

S. "Nhưng người này đã làm gì nên tội?"

C. Chúng càng la to:

S. "Đóng đinh nó đi!"

C. Bấy giờ Philatô thấy mất công, lại thêm náo động, nên ông lấy nước rửa tay trước mặt dân chúng và nói: S. "Ta vô can về máu người công chính này, mặc kệ các người".

C. Toàn dân đáp:

S. "Hãy để cho máu nó đổ trên chúng tôi và trên con cái chúng tôi".

C. Bấy giờ quan phóng thích Baraba cho họ, còn Chúa Giêsu thì trao cho họ đánh đòn, rồi đem đi đóng đinh vào thập giá.

Bấy giờ lính tổng trấn liền điệu Chúa Giêsu vào trong công đường và tập họp cả cơ đội lại chung quanh Người. Họ lột áo Người ra, khoác cho Người một áo choàng đỏ, rồi quấn một vòng gai đặt trên đầu Người và trao vào tay mặt Người một cây sậy, họ quỳ gối trước mặt Người mà nhạo báng rằng:

S. "Tâu vua dân Do-thái!"

C. Đoạn họ khạc nhổ vào Người và lấy cây sậy đập trên đầu Người. Khi đã chế nhạo Người xong, họ lột áo choàng đỏ ra, mặc y phục cũ lại cho Người và điệu Người đi đóng đinh vào thập giá. Lúc đi ra, họ gặp một người thành Xyrênê tên là Simon, liền bắt ông vác đỡ thánh giá cho Người.

Họ đi đến một nơi gọi là Golgotha, nghĩa là Núi Sọ. Họ cho Người uống rượu hoà với mật đắng, Người chỉ nếm qua nhưng không muốn uống. Khi đã đóng đinh Người trên thập giá rồi, họ rút thăm chia nhau áo Người, để ứng nghiệm lời tiên tri rằng: "Chúng đã chia nhau áo Ta, còn áo ngoài của Ta, chúng đã bắt thăm". Rồi họ ngồi lại canh Người. Họ cũng đặt trên đầu Người bản án viết như sau: "Người này là Giêsu, vua dân Do-thái". Lúc ấy, cùng với Người, họ đóng đinh hai tên trộm cướp, một tên bên hữu, một tên bên tả.

Những người đi ngang qua, lắc đầu chế diễu Người và nói:

S. "Kìa, người là kẻ phá đền thờ và xây cất lại trong ba ngày, hãy tự cứu mình đi, nếu là Con Thiên Chúa, thì hãy xuống khỏi thập giá đi!"

C. Các thượng tế cùng luật sĩ và kỳ lão cũng chế nhạo Người rằng:

S. "Nó đã cứu được kẻ khác mà không cứu nổi chính mình! Nếu nó là vua dân Do-thái, thì bây giờ hãy xuống khỏi thập giá đi để chúng ta sẽ tin nó. Nó đã trông cậy Thiên Chúa, nếu Ngài thương nó thì bây giờ Ngài hãy cứu nó, vì nó nói: "Ta là Con Thiên Chúa!"

C. Cả những tên cướp bị đóng đinh trên thập giá với Người cũng nhục mạ Người như thế. Từ giờ thứ sáu đến giờ thứ chín, khắp cả xứ

# ĐHY Farrell: “Hãy là Giáo Hội tại gia!” trong đại dịch

• Ngọc Yên

Hôm 21/3, Đức Hồng y Kevin Joseph Farrell, Tổng trưởng Bộ Giáo dân, Gia đình và Sự sống đã cho công bố một bài suy tư dành cho các gia đình, trong đó Đức Hồng y tập trung suy tư về sức mạnh mặc nhiên trong mối tương quan trao dâng của vợ chồng và về cách thức gia đình sống trong thời điểm đại dịch, một thời gian có thể dành cho việc luyện tập, tăng trưởng và tiền loan báo Tin Mừng.

Mở đầu Đức Hồng y trích dẫn số 315 của Tông huấn Niềm vui Yêu thương - Amoris Laetitia: “*Thiên Chúa cư ngụ trong các gia đình cụ thể, có thực chất, với mọi rắc rối và đấu tranh, mọi vui tươi và hy vọng hàng ngày của họ*”.

“*Trong Giáo hội chúng ta có một kho báu ẩn kín đó chính là gia đình. Chúa luôn đồng hành với dân Ngài trong mọi khủng hoảng cùng với những sứ điệp ngoại thường; và dường như Ngài cũng đã làm theo cách đó trong đại dịch này: tất cả chúng ta phải rút lui trở về nhà. Các cử hành bị đình chỉ, nhiều nhà thờ phải đóng cửa. Chúng ta cảm thấy đơn độc, bị cách ly và chính trong sự cô lập này, Chúa Thánh Thần nhắc nhở chúng ta tái khám phá bí tích hôn nhân. Với sức mạnh của Thánh Thần, sự hiện diện của Chúa Kitô trong tương quan hiến trao cho nhau của vợ chồng, các gia đình trở thành một Giáo hội nhỏ tại gia*”.

Đức Hồng y trích dẫn số 67 của Tông huấn Niềm vui Yêu thương giải thích việc gia đình là Giáo hội tại gia: “*Chúa Kitô tự làm Người hiện diện với vợ chồng Kitô hữu trong bí tích hôn nhân và ở lại mãi với họ. Chúa Giêsu không đi xa, nhưng vẫn ở với vợ chồng và hiện diện trong nhà của họ không chỉ khi họ tập hợp và cầu nguyện, mà ngay lập tức*”.

Nhờ thực tế này, chúng ta có thể sử dụng thời gian đặc biệt này như thời gian mà mọi gia đình Kitô hữu có thể tái khám phá: biểu hiện chân thực của mẫu nhiệm, đó là Giáo hội là thân thể của Chúa Kitô. Trên thực tế, vợ chồng “*xây dựng Thân thể Chúa Kitô và tạo thành một Giáo hội tại gia*” (Amoris Laetitia 67). Mỗi gia đình là một phần thiết yếu, được xây dựng bắt đầu từ những cử chỉ nhỏ hàng ngày, nơi Chúa Giêsu luôn hiện diện.

Đức Hồng y suy tư một cách cụ thể về những cơ hội mà các gia đình có thể thực hiện trong thời gian này:

**Thứ nhất: thời gian huấn luyện.** Một thời gian làm cho chúng ta sống gần nhau hơn, chúng ta được mời gọi thực hiện các bài tập bác ái. Chúa cho chúng ta cơ hội để cha mẹ nhìn con cái với sự dịu dàng, giáo dục con cái biết cách sử dụng tốt thời gian kéo dài ở nhà; vợ chồng bày tỏ sự kiên nhẫn yêu thương; mọi người có thể hạ giọng nói ngay cả khi

một rối loạn bất ngờ ngự trị xung quanh, đối thoại bằng cách lắng nghe nhau cách bình tĩnh, tôn trọng.

**Thứ hai: thời gian tăng trưởng.** Trong thời gian này chúng ta phải học cách hòa nhịp sống, không còn bị công việc bận rộn kiểm soát. Chúng ta có giờ dành khả năng của chúng ta cho người thân trong những bức tường chật hẹp của căn nhà. Điều quan trọng là, trong chiều kích mới mà chúng ta bị ném vào, người chồng và người vợ biết nhìn vào mắt nhau và nói chuyện với nhau, cùng nhau lên kế hoạch từng giờ trong ngày. Cố gắng nhận ra bên trong các bức tường của căn nhà có một sự hiện diện đẹp này sinh từ mối quan hệ của họ: Chúa Giêsu.

**Thứ ba: thời gian tiền loan báo Tin Mừng.** Loan báo Tin Mừng trong nhà và cùng với mọi nhà, như thời các cộng đoàn Kitô tiên khởi. Chúa mời gọi chúng ta tụ họp lại như những gia đình, để cùng nhau cầu nguyện, xung quanh một ngọn nến thấp sáng, nhằm nhắc nhở chúng ta rằng có Một Người kết nối chúng ta lại với nhau và trong tình trạng khó khăn cấp bách này, Đấng đó yêu mến chúng ta. Sau này, khi thảm họa chấm dứt, chúng ta trở lại và tiếp tục tham dự các cử hành trong Giáo hội, chúng ta ý thức mạnh mẽ hơn về sự hiện diện của Chúa Giêsu trong cuộc sống hàng ngày của chúng ta.

Vì thế, chúng ta hãy cố gắng đón nhận lời mời Chúa gửi đến chúng ta trong ngôi nhà của chúng ta: vào Chúa Nhật, chúng ta hãy tập họp, như một gia đình, cử hành một cách trang trọng phụng vụ tại gia. Cách thực hiện rất đơn giản: tất cả quy tụ trong một căn phòng, đọc một bài thánh vịnh ngợi khen, xin lỗi nhau, đọc Tin Mừng Chúa nhật, chia sẻ những gì Lời Chúa đánh động nơi mỗi người. Từ những chia sẻ này tạo nên một lời cầu nguyện chung cho nhu cầu của gia đình, của những người thân, cho Giáo hội và thế giới. Và cuối cùng, phó thác gia đình và các gia đình mà chúng ta biết cho Đức Maria. Tất cả các gia đình đều có thể làm điều đó, bởi vì Chúa Giêsu đã nói: “*Ở đâu có hai ba người họp lại nhân danh Thầy, thì có Thầy ở đấy, giữa họ*” (Mt 18,20).

Cuối cùng, qua phương tiện internet các gia đình hãy kết nối, tạo thành một cộng đoàn, cùng nhau chia sẻ những vui buồn cũng như những sáng kiến để giúp nhau vượt qua giai đoạn khó khăn này. Đó chính là loan báo Tin Mừng.

**Nguồn: Vatican News Tiếng Việt**

## TIN MỪNG

(tiếp theo)

đều tối tăm mù mịt. Vào khoảng giờ thứ chín thì Chúa Giêsu kêu lớn tiếng:

LM: “Eli, Eli, lamma sabachtani!”

C. Nghĩa là:

LM: “Lạy Chúa con, lạy Chúa con! sao Chúa bỏ con!”

C. Có mấy người đứng đó nghe vậy nói rằng:

S. “Nó gọi tiên tri Elia”.

C. Lập tức một người trong bọn chạy đi lấy một miếng bọt biển, nhúng đầy dấm và cuốn vào đầu cây sậy và đưa lên cho Người uống. Nhưng có kẻ lại bảo:

S. “Hãy chờ xem Elia có đến cứu nó không?”

C. Đoạn Chúa Giêsu lại kêu lên lớn tiếng và trút hơi thở.

(Quỳ gối thỉnh lặng thờ lạy trong giây lát)

Bỗng nhiên màn đến thờ xé ra làm đôi từ trên xuống dưới, đất chuyển động, đá nứt ra. Các mồ mở tung và xác của nhiều vị thánh đã qua đời được sống lại. Và sau khi Chúa sống lại, họ ra khỏi mồ, vào thành thánh và hiện ra cùng nhiều người. Còn viên sĩ quan và những kẻ cùng ông canh giữ Chúa Giêsu, thấy đất chuyển động và các sự xảy ra, thì thất kinh sợ hãi và nói:

S. “Đúng người này là Con Thiên Chúa”.

Đó là lời Chúa.

## VÌ SAO NGÀI LẠI IM ẮNG THẾ?

Vì sao Chúa lại để thảm họa của dịch bệnh lan tràn trên toàn thế giới? Vì sao Chúa lại để sự vô tâm của con người mặc nhiên tồn tại? Vì sao Chúa lại làm ngờ?... Sự thỉnh lặng của Chúa khiến tâm hồn con càng thêm hoang mang, lo lắng, và sợ hãi. Chúa ơi! Xin hãy trả lời con đi!

Chúa im lặng để con cũng biết thỉnh lặng trong suy tư và cầu nguyện. Chúa im lặng để con thấy mình cần phải biết chậm lại trong lời nói, cần trọng trong hành động, và thấu đáo trong suy nghĩ. Chúa im lặng để con biết phải dừng lại những khoảnh khắc vội vàng, những chạy đua thần tốc, những toan tính thời gian. Chúa im lặng để con biết cuộc đời con không phải chỉ tìm kiếm những thứ rồi sẽ mất đi, hay những giá trị chẳng thể là vĩnh cửu. Chúa im lặng vì chính Ngài cũng đang đau lòng trước những gì con đang phải đối diện, và sự im lặng của Ngài là tất cả tình yêu bao trùm trên con.

# Nên tham dự Thánh Lễ trực tuyến ĐÚNG tâm tình

## ✦ Người Giông Trôm

Lần nọ, không để ý, gọi điện về gia đình nhưng gia đình quen nhưng gia đình không nghe máy. Lát sau, gia đình gọi lại báo là lúc này gia đình đang dự Lễ trực tuyến. Nghe xong hiểu và cảm thông cũng như hài lòng với tâm tình như thế. Hóa ra rằng dù là Lễ trực tuyến nhưng gia đình cũng không sử dụng điện thoại.

Thật thế, tình huống dự Lễ trực tuyến là tình huống không ai muốn bởi lẽ có quá nhiều vấn đề đi kèm theo Thánh Lễ. Nhiều vấn đề phát sinh hết sức tinh tế và tế nhị nên cần được lưu tâm.

Thánh Lễ là đỉnh cao của Phụng Vụ của Hội Thánh. Chính vì vậy, Thánh Lễ được đặt ở tầm cao nhất của tâm tình giữa con người và Thiên Chúa. Cạnh đó, bí tích Thánh Thể rất linh thánh nên không để hiểu sai và lạm dụng cũng như coi thường.

Thời gian sinh hoạt của mỗi gia đình, cá nhân khác nhau để rồi bình thường nếu như chưa có Thánh Lễ trực tuyến thì mỗi người tự xếp giờ dự Lễ cho phù hợp. Thời điểm này cũng thế, không vì có Lễ trực tuyến để rồi ỷ lại cũng như “ngủ nướng” hay vịn lý do việc nọ công kia để xem lại. Nếu như viện lý do để không dự trực tuyến thì không khéo sẽ xem Thánh Lễ như một vở diễn hay phim truyền hình để rồi coi lúc nào cũng được.

Với tâm tình đó, các Đức Cha cũng nói rằng Thánh Lễ trực tuyến ngày nào xong là xóa ngày đó chứ không lưu lại vì không phải là phim truyền hình. Nói như thế để mọi Kitô hữu ý thức được Thánh Lễ trực tuyến được hiểu như Thánh Lễ của ngày hôm đó mà thôi chứ không chiếu lại xem nữa.

Đơn giản để hiểu rằng bài giảng thì ta có thể nghe tới nghe lui nghe

nhiều lần cho thấm nhưng Thánh Lễ thì lại khác. Bài giảng có khi ta nấu ăn, may vá thêu thùa hay làm việc bàn giấy ta có thể nghe được nhưng Thánh Lễ thì ngược lại. Khi tham dự dù là trực tuyến nhưng chúng ta phải đặt hết tâm tình và nhất là giữ trang nghiêm sốt sắng như đến nhà thờ tham dự vậy.

Cạnh đó, vấn đề cần lưu tâm nữa là Thánh Lễ được cử hành trang nghiêm sốt sắng, có nghi thức truyền phép nữa nên không được hóa đồng với vở diễn, phim truyền hình để bấm like cũng như thả tim và bình luận. Khi ai nào đó bình luận hay thả tim sẽ gây chia trí cho những người đang cùng hiệp thông tham dự.

Chuyện cần nhất hiện nay là đã có giờ Thánh Lễ dường như trên các giáo phận để mỗi người có thể chọn khung giờ tốt nhất cho mình để mình hiệp thông. Và, hơn hết tất cả mọi tâm tình đó chính là hiệp thông và cầu nguyện để đại dịch mau qua để nhân loại được bình an và trở lại nhịp sống bình thường như khi chưa từng có Coronavirus xuất hiện.

## Nhập thể Thánh Lễ trực tuyến

Để linh hội được ơn ích thiêng liêng khi xem Thánh Lễ trực tuyến, cần để ý thực hành những tâm tình và hành động sau:

- Chọn và chuẩn bị chỗ xứng đáng cho việc tham dự Thánh Lễ trực tuyến.
- Trưng bày tượng Thánh Giá, sách thánh.
- Thắp nến nơi mình tham dự Thánh Lễ trực tuyến
- Có lòng khao khát kết hiệp với Chúa.
- Chú tâm lắng nghe Lời Chúa và tham dự tích cực bằng cách thưa đáp, hát, đứng, ngồi, quỳ như khi tham dự Thánh Lễ thật.
- Không làm việc gì khác (nói chuyện với người trong nhà, gọi hay bắt điện thoại, ăn uống...) nhưng chú tâm vào Nghi Thức Thánh Lễ đang diễn ra.
- Tới giờ Hiệp Lễ: sốt sắng rước lễ thiêng liêng.
- Hiệp thông cầu nguyện với tất cả những ai đang tham dự Thánh Lễ trực tuyến cùng giờ.

**Lạy Chúa xin hãy tỏ dung nhan Ngài cho chúng con được thấy!**

