



# hiệp thông & PHỤC VỤ

TUẦN TIN CỘNG ĐOÀN CHỨA KITÔ PHỤC SINH

7707 Murray Drive - Stockton, CA 95210 |

website: cdcktpsstockton.com - facebook: cdcktps stockton

31-7  
2022

## CHỨA NHẬT 18 thường niên

"CÁC NGƯỜI HÃY COI CHỪNG, GIỮ MÌNH TRÁNH MỌI THỨ THAM LAM: VÌ CHẮNG PHẢI SUNG TỨC MÀ ĐỜI SỐNG ĐƯỢC CỦA CÁI BẢO ĐẢM CHO ĐÂU"

LC 12, 13-21

### CÁCH DÙNG CỦA CÁI ĐỜI NÀY

NGƯỜI ĐỜI COI TRỌNG TIỀN CỦA, COI NÓ NHƯ CHÌA KHÓA THÀNH CÔNG TRONG CUỘC ĐỜI VÌ NGƯỜI TA TÔN VINH NÓ BẰNG CÂU: "CÓ TIỀN MUA TIỀN CŨNG ĐƯỢC". CÓ NGƯỜI COI MỤC ĐÍCH CUỘC ĐỜI CHỈ LÀ KIẾM CHO RA NHIỀU TIỀN ĐỂ HƯỞNG THỤ, CHO NÊN HỌ ĐÃ ĐỂ CHO LÒNG ĐAM MÊ TIỀN CỦA CHI PHỐI HỌ, XÚI DỤC HỌ LÀM NHỮNG ĐIỀU SAI TRÁI. HỌ COI TIỀN CỦA LÀ MỘT BẢO ĐẢM VỮNG CHẮC CHO CUỘC SỐNG CỦA HỌ. NHƯNG TÁC GIẢ SÁCH GIÁNG VIÊN CÓ NÓI: "PHÙ VÂN, ÔI PHÙ VÂN. TẤT CẢ CHỈ LÀ PHÙ VÂN" (GV 1,2). NHƯ VẬY, TIỀN CỦA CÓ PHẢI LÀ MỘT BẢO ĐẢM CHO CUỘC SỐNG KHÔNG?

ĐỨC GIÊSU TRONG BÀI TIN MỪNG HÔM NAY KHÔNG CHỈ TRÍCH VIỆC THU TÍCH CỦA CÁI ĐỂ LÀM GIẤU, CŨNG KHÔNG KHINH CHÊ CỦA CÁI. NGÀI CHỈ KHUYÊN NGƯỜI TA TRONG KHI THU TÍCH TIỀN CỦA ĐỂ LÀM GIẤU THÌ ĐỒNG THỜI CŨNG PHẢI BIẾT LÀM GIẤU TRƯỚC MẶT THIÊN CHÚA. ĐỪNG BẮT CHƯỚC NGƯỜI PHỤ HỘ NGU NGỐC CHỈ BIẾT THU TÍCH CHO NHIỀU CỦA CÁI VẬT CHẤT ĐỂ HƯỞNG THỤ, COI CỦA CÁI NHƯ MỘT BẢO ĐẢM VỮNG CHẮC CHO CUỘC SỐNG ĐỂ ĂN CHƠI XẢ LÁNG, MÀ BỎ QUÊN THIÊN CHÚA, QUÊN CẢ LINH HỒN MÌNH. VẢ LẠI, CON NGƯỜI ĐÂU CÓ PHẢI SỐNG ĐƯỢC MÃI, MỘT KHI PHẢI CHẾT THÌ NHỮNG CỦA CÁI ĐÓ ĐỂ CHO AI?

ĐỐI VỚI CHÚNG TA TIỀN CỦA KHÔNG CÓ GÌ LÀ XẤU VÌ TẤT CẢ NHỮNG GÌ THIÊN CHÚA DỰNG NÊN THÌ ĐỀU TỐT. TUY THẾ, TIỀN CỦA CŨNG CÓ THỂ TRỞ NÊN MỘT ĐỨA ĐẦY TỚ TRUNG THÀNH CỦA CHÚNG TA MÀ CŨNG CÓ THỂ TRỞ NÊN MỘT ÔNG CHỦ KHẮC NGHIỆT BIẾN CHÚNG TA THÀNH NHỮNG TÊN NÔ LỆ KHÔN NẠN CỦA NÓ. CHÚA KHUYÊN CHÚNG TA HÃY TRÁNH THỐI THAM LAM, HÃY BIẾT CHIA SẺ. MỘT TRONG NHỮNG CÁCH LÀM GIẤU TRƯỚC MẶT THIÊN CHÚA LÀ BIẾT CHIA



### PHỤC HƯNG LÒNG SÙNG MỘ CHỦA THÁNH THỂ

Huấn luyện các cấp lãnh đạo các ban ngành, hội đoàn trong giáo xứ cộng đoàn để họ hiểu biết sâu xa và có được lòng say mê Thánh Thể.

#### HÀNH ĐỘNG:

- ◆ Mỗi tuần cố gắng tham dự Thánh Lễ ngày thường 1 lần
- ◆ Hãy tích cực khi tham dự Thánh Lễ: đọc trước bài đọc (Lời Chúa) của Thánh Lễ, đi sớm 5 phút trước giờ Thánh Lễ, sốt sắng thưa đáp - quỳ, ngồi, đứng với trọn vẹn đức tin và lòng mến.

## CỘNG ĐOÀN CHỨA KITÔ PHỤC SINH

LMQN Phaolô Trần Đức Hùng (714)487-7946

Chủ Tịch BCH:

Giuse Nguyễn Quang (209)403-3747

Phụng Vụ:

Giuse Thạch Minh Châu (209)601-2001

Huấn Giáo Thiếu Nhi & Việt Ngữ:

Sr. Therese Nguyễn Thanh Tuyền (209)932-9070

Huấn Giáo Dự Tông:

Maria Bùi Thuý (209)507-2882

Bí Tích Rửa Tội:

Maria Cao Kim Yến (209)608-2226

Bí Tích Hôn Phối:

Têrêsa Nguyễn Trần Trân (209)954-6554

### 8 GIÁO KHÓM

TK CTTỬ ĐẠO VN Phêrô Cao Thái Nguyên: 209-922-4577

TK GIOAN BAOTIXITA Giuse Nguyễn Thiện: 209-662-0903

TK GIUSE Micae Đỗ Đình Trung: 209-423-0627

TK LAVANG Antôn Đặng Hữu Lợi: 209-487-2772

TK MÂN CÔI Maria Huỳnh Giàu Jennifer: 209-712-5643

TK MÔNG TRIỆU Giacôbê Lê Lộc: 209-337-8444

TK PHÊRÔ Phêrô Trần Trọng Tài: 209-954-8833

TK THÁNH TÂM Giuse Hoàng Văn Trung: 209-915-4049

### PHỤNG VỤ BÍ TÍCH

#### THÁNH LỄ CHỨA NHẬT

THỨ BẢY (lễ Chúa Nhật): 6:00pm

CHỨA NHẬT: 8:00am và 10:00am

#### THÁNH LỄ NGÀY THƯỜNG

THỨ HAI tới THỨ TƯ: 7:00am (tại St. Luke)

THỨ NĂM và THỨ SÁU: 6:30pm (tại Trung Tâm)

THỨ BẢY: 8:15am (tại Trung Tâm)

#### CHẦU THÁNH THỂ

THỨ NĂM và THỨ SÁU: 7:15pm (sau Thánh Lễ)

#### GIẢI TỘI

THỨ BA: 7:00pm (tại St. Luke)

THỨ NĂM tới CHỨA NHẬT: Nửa tiếng trước Thánh Lễ

#### RỬA TỘI

CHỨA NHẬT đầu tháng: sau Thánh Lễ 10am

#### HÔN PHỐI

Liên lạc với LMQN trước 6 tháng

T HIẾU ĂN: SỨC KHOẺ SUY YẾU  
THIỆU THÁNH THỂ: ĐỨC TIN SUY YẾU

### HÃY THAM DỰ THÁNH THỂ

KHÔNG BAO GIỜ BỎ THAM DỰ LỄ CHỨA NHẬT  
SIÊNG NẮNG THAM DỰ THÁNH LỄ NGÀY THƯỜNG





sống anh em được ẩn giấu với Đức Kitô trong Thiên Chúa. Khi Đức Kitô là sự sống anh em xuất hiện, bấy giờ anh em sẽ xuất hiện với Người trong vinh quang. Vậy còn sống trên địa cầu, anh em hãy kiềm chế các chi thể anh em, là sự gian dâm, ô uế, dục tình, đam mê xấu xa và hà tiện, tức là sự thờ phượng thần tượng.

Anh em chớ nói dối với nhau; anh em hãy lột bỏ người cũ cùng các việc làm của nó, và mặc lấy người mới, con người được đổi mới theo hình ảnh của Đấng đã tạo thành nó: ở đây không còn là dân ngoại và Do-thái, chịu phép cắt bì hay không chịu phép cắt bì, người man rợ hay người Scytha, nô lệ hay tự do nữa, nhưng mọi sự và trong mọi sự có Đức Kitô. Đó là lời Chúa.

**BÀI ĐỌC I: Gv 1, 2; 2, 21-23**

**"Ích gì cho người bởi mọi việc mình làm".**

**Trích sách Giảng Viên.**

Giảng Viên đã dạy rằng: Hư không trên các sự hư không, hư không trên các sự hư không, và mọi sự đều hư không. Vì thế này làm việc vất vả trong sự khôn ngoan, hiểu biết và lo lắng, rồi phải để sự nghiệp lại cho người ở nhưng không, thì thật là hư không và tai hại lớn lao. Ích gì cho người bởi mọi việc mình làm mà phải chịu đau khổ cực lòng dưới phàm trần? Suốt ngày của họ đầy sự đau khổ gian truân, và ban đêm lại không được yên lòng, thế thì chẳng phải là hư không sao? Đó là lời Chúa.

**ĐÁP CA**

**ƯỚC CHI HÔM NAY CÁC BẠN NGHE TIẾNG NGƯỜI:  
CÁC NGƯỜI ĐỪNG CỨNG LÒNG**

- 1) Hãy tới, chúng ta hãy reo mừng Chúa, hãy hoan hô Đá Tảng cứu độ của ta! Hãy ra trước thiên nhan với lời ca ngợi, chúng ta hãy xướng ca để hoan hô Người.
- 2) Hãy tiến lên, cúi cung bái và sụp lạy, hãy quỳ gối trước nhan Chúa, Đấng tạo thành ta. Vì chính Người là Thiên Chúa của ta, và ta là dân Người chân dẫn, là đoàn chiên thuộc ở tay Người.
- 3) Ước chi hôm nay các bạn nghe tiếng Người: "Đừng cứng lòng như ở Mêribá, như hôm ở Massa trong khu rừng vắng, nơi mà cha ông các người đã thử thách Ta, họ đã thử Ta mặc dầu đã thấy công cuộc của Ta".

**BÀI ĐỌC II: Cl 3, 1-5, 9-11**

**"Anh em hãy tìm những sự trên trời, nơi Đức Kitô ngự".**

**Trích thư Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Côlôxê.**

Anh em thân mến, nếu anh em đã sống lại với Đức Kitô, anh em hãy tìm những sự trên trời, nơi Đức Kitô ngự bên hữu Thiên Chúa. Anh em hãy nghĩ đến những sự trên trời, chớ đừng nghĩ đến những sự dưới đất. Vì anh em đã chết, và sự

*Alleluia Alleluia!*

**NGƯỜI TA SỐNG KHÔNG NGUYÊN BỞI BÁNH, NHƯNG BỞI MỌI LỜI DO MIỆNG THIÊN CHÚA PHÁN RA.**

**PHÚC ÂM: Lc 12, 13-21**

**"Những của người tích trữ sẽ để lại cho ai?"**

**Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.**

Khi ấy, có người trong đám đông thưa cùng Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy, xin Thầy bảo anh tôi chia gia tài cho tôi". Người bảo kẻ ấy rằng: "Hỡi người kia, ai đã đặt Ta làm quan xét, hoặc làm người chia gia tài cho các người?" Rồi Người bảo họ rằng: "Các người hãy coi chừng, giữ mình tránh mọi thứ tham lam: vì chẳng phải sung túc mà đời sống được của cải bảo đảm cho đâu".

Người lại nói với họ thí dụ này rằng: "Một người phú hộ kia có ruộng đất sinh nhiều hoa lợi, nên suy tính trong lòng rằng: 'Tôi sẽ làm gì đây, vì tôi còn chỗ đâu mà tích trữ hoa lợi?' Đoạn người ấy nói: 'Tôi sẽ làm thế này, là phá các kho lẫm của tôi mà xây những cái lớn hơn, rồi chất tất cả lúa thóc và của cải tôi vào đó, và tôi sẽ bảo linh hồn tôi rằng: 'Hỡi linh hồn, ngươi có nhiều của cải dự trữ cho nhiều năm: ngươi hãy nghỉ ngơi, ăn uống vui chơi đi'. Nhưng Thiên Chúa bảo nó rằng: 'Hỡi kẻ ngu dại, đêm nay người ta sẽ đòi linh hồn ngươi, thế thì những của người tích trữ sẽ để lại cho ai?' Vì kẻ tích trữ của cải cho mình mà không làm giàu trước mặt Chúa thì cũng vậy". Đó là lời Chúa

*Quyên Dĩa*

**Q/G CHÚA NHẬT 24/07/2022: \$1,958.00**

# BIẾT DỪNG TIỀN CỦA

Lạy Chúa, xin dạy chúng con biết khôn ngoan dùng của cải đời này để làm giàu của cải trên trời. Xin cho chúng con đừng bao giờ là “đồ gỗ” tham lam, keo kiệt và sống bê tha tội lỗi, Amen.

Tục ngữ có câu: “Có tiền mua tiên cũng được” nhưng có tiền như: “Vua Ngô ba mươi sáu lạng vàng, chết xuống âm phủ chẳng mang được gì”.

Đức Giêsu cũng nói với đám đông và chúng ta rằng: “Anh em phải coi chừng, phải tránh xa mọi thứ tham lam, vì dẫu có dư giả, thì mạng sống con người cũng không được bảo đảm đâu”. Vậy phải dùng tiền của thế nào để mạng sống con người được bảo đảm?

Chúng ta, ai cũng biết đến giải thưởng nổi tiếng nhất thế giới là giải thưởng Nobel do tài sản khổng lồ của ông Alfred Nobel để lại. Ông đã dùng tiền của thế nào?

Ban đầu, ông Nobel đã dùng tiền của để sáng chế ra chất nổ làm cốt mìn và thuốc súng không khói. Kết quả là nhà thí nghiệm kho chất nổ của ông bị phát nổ tan tành, và bộ chiến tranh nước Ý đã lập cho ông một phòng thí nghiệm khác ở San Remo năm 1891. Để ông làm đạn và mìn. Do đó, nhiều người cho ông là hung thần phá hoại. Bà Bertha Suttner nói với ông “ông là tên sát nhân”. Có lẽ nhờ những lời đó mà ông thay đổi cách dùng tiền của.

Trước khi tạ thế, Nobel đã làm chúc thư gởi tất cả tiền của vào ngân hàng để lấy tiền lời thưởng hàng năm cho những ai có công nhất với nhân loại về năm công trình sau đây:

Thứ nhất giải thưởng cho ai có công xây dựng hòa bình.

Thứ hai giải thưởng cho ai có công phát minh về sinh học, y học.

Thứ ba giải thưởng về vật lý.

Thứ tư giải thưởng về hoá học.

Thứ năm giải thưởng văn chương cho tác phẩm nêu lên được lý tưởng cao đẹp cho nhân loại.

Như vậy, ông Nobel, lúc đầu đã dùng tiền của làm những việc bất nhân, về sau, ông đã biết dùng tiền của giúp ích cho nhân loại.

Đức Giêsu không nói tiền của là xấu, nhưng đã cảnh giác lòng tham lam tiền của và phải coi chừng đừng dùng tiền của ăn chơi bất chính và gây những việc bất nhân. Tin Mừng hôm nay nói đến một người đến xin Đức Giêsu: “Xin Thầy bảo anh tôi chia phần gia tài cho tôi”.

Chắc hẳn cha mẹ anh đã chết, chỉ còn lại hai anh em chung sống

với nhau thôi. Thế mà em đòi anh phải chia gia tài. Có lẽ anh không chịu nên em đến xin Đức Giêsu lấy quyền như một vị tiên tri bắt anh chia gia tài cho em. Như vậy em đã coi tiền của hơn tình nghĩa anh em ruột thịt. Nó coi của hơn người. Nó chọn chia rẽ hơn đoàn kết, tranh chấp hơn hòa thuận.

Chúa Giêsu còn thấy rõ tâm trạng người em này muốn có tiền để ăn chơi, phung phá, nên Người đã nói với nó phải tránh xa mọi thứ tham lam, tránh xa cái thói ăn chơi như hạng phú hộ kia, ông có nhiều ruộng sinh nhiều hoa lợi, xây những kho lẫm lớn tích trữ để ăn uống vui chơi cho đã. Nhưng khốn cho ông ta, “đồ gỗ! đêm nay, người ta sẽ đòi mạng ngươi”. Quả thực, chỉ qua một đêm thôi, đến sáng người ta đã lo đóng hòm, bó chặt lại, khiêng ông đi chôn cho sâu, nén cho chặt để khỏi bốc ra những mùi thối tha. Quả vậy, chỉ một cơn gió độc đêm nay, mắt ta nhắm nghiền lại, không bao giờ còn liếc nhìn, lườm nguýt ai nữa, mồm ta câm lại, không bao giờ ăn nhậu say sưa nữa, không còn cãi nhau, chửi nhau, vu oan vu vạ, nói hành nói xấu nữa, lòng dạ gan ruột xẹp lép không còn hờn giận, ghen ghét căm thù nữa. Chỉ còn linh hồn ra trước tòa Chúa để chịu phán xét thôi.

Nếu biết sử dụng tiền của ở đời này để trở nên giàu có trước mặt Thiên Chúa thì thật vinh phúc biết bao cho ta khi ra trước tòa Chúa phán xét. Thiên Chúa đã dựng nên vũ trụ này thật phong phú, và dựng nên con người đầy tài năng phi thường để con người khai thác phát triển làm đẹp cuộc đời mình, làm vinh quang đời sống mình cho đến muôn đời; chứ không phải cho con người của cải, như cho một đứa con hư, chỉ ăn chơi phung phá làm hại cuộc đời mình, phá hoại đời sống nhân loại. “Của cải là đây tứ tốt” khi con người biết sai khiến nó giúp đỡ mình. Nhưng tiền của là “ông chủ xấu” khi tiền của sai khiến ta, khi lòng tham tiền của xúi đẩy ta làm những điều bất nhân, bất công.

Thực trạng của thế giới ngày nay, không biết dùng tiền của. Để tiền của xúi giục mình đi vào chỗ chết. Ngày 21/07/1983 đài Hà Nội đưa tin Mỹ âm mưu chế tạo máy bay MX tốn phí hai trăm triệu đô một chiếc, bằng hai trăm triệu gia lúa năm 1983; nghĩa là năm chiếc nuôi được cả nước Việt Nam một năm. Trong khi đó, ngày 21/07/1986, cơ quan Lương Thực Thế Giới là FAO họp ở Rôma đã thống kê Á Châu có ba trăm triệu người đói ăn. Thế giới đang chơi trò tận thế rồi!

Còn chúng ta, muốn khỏi mất mạng sống, muốn được hạnh phúc thật, phải biết dùng tiền của mua sắm những thứ cần thiết hàng ngày như cơm ăn, áo mặc, nhà ở, phải biết dùng tiền của mua sắm những thứ cần thiết hơn nữa như sách vở, học hành, sách giáo dục nhân bản, sách tiến bộ khoa học; nhất là những sách giáo lý, Thánh kinh, đạo đức hướng dẫn đời sống mình nên người lương thiện, tài giỏi, nhất là nên con Thiên Chúa. Đức Giêsu đã đặc biệt kêu gọi chúng ta hãy dùng tiền của để mua sắm những bạn hữu đón tiếp ta vào nước trời. Làm được thế, chúng ta đã dùng tiền của để nên giàu có trước mặt Thiên Chúa.

Lm. Giuse Vũ Khắc Nghiêm

## CẦU NGUYỆN LÀ GÌ?



Cầu nguyện, theo một truyền thống rất cổ xưa, là “sự nâng cao của tinh thần - theo nghĩa tâm trí - và của trái tim hướng về Thiên Chúa”.

Tâm trí là gì? Trái tim là gì?

Tâm trí suy nghĩ, đặt câu hỏi, lên kế hoạch, lo lắng, tưởng tượng.

Trái tim hiểu biết và yêu thương.

Tâm trí là cơ quan của tri thức, trái tim là cơ quan của tình yêu.

Hầu hết sự học hỏi của chúng ta về cầu nguyện chỉ giới hạn ở mức độ tâm trí. Khi còn là trẻ thơ, chúng ta được dạy cầu nguyện, cầu xin Chúa những gì chúng ta cần cho chính chúng ta và cho những người khác. Đây chỉ là một phần của mẫu nhiệm cầu nguyện.

Phần khác là lời cầu nguyện của trái tim. Trong lời cầu nguyện của trái tim này, chúng ta không cố gắng nghĩ về Thiên Chúa, không nói với Ngài, và thậm chí không xin Ngài bất cứ điều gì. Chúng ta chỉ ở đây với Thiên Chúa, Đấng ngự trong chúng ta, trong Chúa Thánh Thần mà Chúa Giêsu đã ban cho chúng ta. Chúa Thánh Thần là tình yêu, mối tương quan của tình yêu hiệp nhất Cha và Con. Chính Thánh Thần này mà Chúa Giêsu đã thổi vào trái tim mỗi con người. Chiêm niệm là lời cầu nguyện của trái tim gắn kết chúng ta với ý thức con người của Chúa Giêsu trong Thánh Thần. “Hơn nữa, lại có Thần Khí giúp đỡ chúng ta là những kẻ yếu hèn, vì chúng ta không biết cầu nguyện thế nào cho phải; nhưng chính Thần Khí cầu thay nguyện giúp chúng ta, bằng những tiếng rên siết khôn tả” (Rôma 8:26).

Ngày nay, trong Giáo hội, đặc biệt kể từ Công đồng Vatican II vào những năm 1960, Thánh Thần đã dạy chúng ta khám phá lại chiều kích cầu nguyện này. Các tài liệu của Công đồng về Giáo hội và Phụng vụ nhấn mạnh sự cần thiết phải đưa ra “định hướng chiêm niệm” vào đời sống thiêng liêng của người Kitô hữu ngày nay. Tất cả mọi người đều được kêu gọi để cảm nghiệm trọn vẹn Chúa Kitô.

Điều này có nghĩa là chúng ta không được chỉ dừng lại ở mức độ cầu nguyện tâm trí: nghĩ về Chúa, nói chuyện với Ngài hoặc xin Ngài đáp ứng các nhu cầu của chúng ta. Chúng ta lặn ngụp trong sâu

## HỌP HỘI ĐỒNG MỤC VỤ

### CHÚA NHẬT 31-07-2022:

Hội Đồng Mục Vụ Cộng Đoàn sẽ có Buổi Họp và Bầu Cử Ban Chấp Hành Cộng Đoàn Nhiệm Kỳ 2022-2025 vào lúc 2:00PM, Chúa Nhật 31-07-2022. Tại Hội Trường Thánh Giuse.

Kính Mời quý thành viên Hội Đồng Mục Vụ tham gia đông đủ và đúng giờ.

Trân trọng kính mời,

Giuse NGUYỄN QUANG

## PHÂN ƯU



Cộng Đoàn Chúa Kitô Phục Sinh nhận được tin buồn :

**Cụ Bà Anna PHẠM THỊ TRÂM**

Giáo Dân Khóm Giuse

Sinh ngày 29 tháng 03 năm 1931

tại Bồng Tiên, Thái Bình, Việt Nam

Đã từ trần ngày 23 tháng 07 năm 2022

Tại Stockton, California, Hoa Kỳ

**HƯỞNG THỌ 91 TUỔI**

Toàn thể Cộng Đoàn dân Chúa xin được chia sẻ nỗi niềm buồn ngùi và thương tiếc trước sự mất mát lớn lao của Tang Gia.

Trong niềm tin tưởng vào Chúa Kitô Phục Sinh.

Nguyện xin Ngài là Cha Nhân Từ đón nhận Linh Hồn

**Anna** về hưởng thánh nhan Chúa trên quê trời

**THÀNH KÍNH PHÂN ƯU**

**CỘNG ĐOÀN CHÚA KITÔ PHỤC SINH-STOCKTON**

thẳm, nơi mà chính Thánh Thần của Chúa Giêsu cầu nguyện trong tâm hồn chúng ta, trong sự im lặng kết hợp của Ngài với Chúa Cha trong Chúa Thánh Thần.

Cầu nguyện chiêm niệm không dành riêng cho các nam nữ tu sĩ, hoặc các nhà thần bí. Đó là một chiều kích cầu nguyện mà tất cả chúng ta đều được kêu gọi tới. Mục đích của chiêm niệm không phải là làm cho chúng ta sống những trải nghiệm phi thường hoặc những trạng thái ý thức bị thay đổi. Theo cách nói của thánh Tôma Aquinô, chiêm niệm là “sự vui hưởng chân lý một cách giản dị”. Đối với William Blake, ông nói về nhu cầu phải “làm sạch cánh cửa nhận thức” để nhìn xem mọi thứ như nó thực sự là: vô hạn.

Do đó, ý thức chiêm niệm được sống trong cuộc sống bình thường. Suy niệm đưa chúng ta đến chiêm niệm và nó là một phần của mẫu nhiệm lớn lao của việc cầu nguyện trong cuộc sống của bất cứ ai tìm kiếm sự sung mãn của con người mình.