

SVEIKATA DARBE

Praktiški ir įkvepiantys (nuotoliniai) mokymai „Psichosocialinės rizikos įvertinimas ir valdymas“

Mokymai skirti	Mokymų dalyviai:	
<p>Vadovams, žmogiškųjų išteklių, personalo, darbuotojų saugos ir sveikatos, profesinės sveikatos specialistams bei darbuotojams, kurie:</p> <ul style="list-style-type: none">• privalo atlikti psichosocialinės rizikos vertinimą• kenčia nuo per didelio darbo krūvio, streso, kolektyvo paramos stokos ir kt. psichosocialinės rizikos veiksnių• kartais jaučia, kad situacija darbe yra tarsi nevaldoma arba nežino, nuo ko pradėti ją valdyti• užuot valdomi nežinomų jėgų, nori nepasiduoti ir patys jas valdyti• nori kurti darbingesnę, sveikesnę, patrauklesnę ir motyvuojančią darbo aplinką• streso valdymo, kolektyvo santykių, aiškesnio darbo vaidmens ir kt. psichosocialinės rizikos veiksnių srityse siekia teigiamų pokyčių• gerbia savo kolektyvo narius, todėl siekia didesnio lojalumo ir mažesnės darbuotojų kaitos• nori sumažinti išlaidas, susijusias su pravaikštomis, ligomis, prezenteizmu ir kt.• nori taikyti pasaulines tendencijas atitinkančius ir mokslu grįstus metodus• nori kolektyve turėti narį, gebantį periodiškai vertinti ir valdyti psichosocialinę riziką	<ul style="list-style-type: none">• suvoks įvairialypius darbingumo ir streso darbe reiškinius, psichosocialinės rizikos veiksnius ir jų valdymą• specialia metodika išmoks įvertinti psichosocialinės rizikos veiksnius darbovietėje ir vėliau matuoti jų pokytį• žinos apie tokio vertinimo teisinį reglamentavimą• gebės tinkamai paruošti kolektyvą įvertinimo ir planuojamų pokyčių atžvilgiu• išmoks į procesą įtraukti daugiau kolektyvo narių• išgirs apie gerąsias psichosocialinės rizikos valdymo patirtis ir būdus• sužinos apie pokyčių valdymo pradmenų psichologiją• išmoks taip formuluoti rekomendacijas, kad jos virstų realybe• daug diskutuos ir bus įkvėpti kurti geresnę darbo aplinką• gaus 16 val. kvalifikacijos kėlimo pažymėjimą (programa įtraukta į NŠPR), suteikiantį teisę atlikti psichosocialinės rizikos vertimą <p>Išsami mokymų programa</p>	
Mokymų data, pobūdis ir registracija	Grupės dydis	Kaina
<p>Mokymų pobūdis: 4 lektorės x 4 dienos x 4 val.</p> <p>Artimiausi mokymai: kovo 15, 17, 22 ir 24 d. (13-17 val.)</p> <p>Registruokitės į mokymus čia iki kovo 10 d.</p>	<p>Siekiant užtikrinti individualų dėmesį, į grupes priimama iki 12 dalyvių</p>	<p>240 Eur.</p> <p>Registruojantis iki kovo 3 d. arba < 2 dalyviams iš vienos darbovietės – 215 Eur</p>

Mokymų programos autorės ir lektorės

Dr. Jelena Stanislavovienė: žengti kartu su pasaulinėmis tendencijomis

VU Medicinos fakulteto lektorė, turinti virš 15 metų mokslinę patirtį psichosocialinės rizikos veiksnių tyrime ir valdyme. Siekdama, kad Lietuvos darbovietės prisivytų pasaulines psichosocialinės rizikos valdymo tendencijas ir taptų geresnėmis vietomis dirbti, mokslines žinias ji pateikia patraukliai, o savo unikalia patirtimi dalijasi nuoširdžiai.



Sigita Vičaitė: atstatyti kolektyvo darbingumą ir darną

Sveikatos psichologė, turinti 10 metų mokymų vedimo patirtį. Įkvėpta savo mentorių iš Suomijos profesinės sveikatos instituto, ji kviečia valdyti psichosocialinę riziką – taip atstatyti ne tik savo asmeninį bei kolektyvo darbingumą, tačiau ir darną. Nes laiku atliktas psichosocialinės rizikos įvertinimas ir valdymas – tarsi skiepai darbovietėms, apsaugantys jas nuo sumažėjusio darbingumo, streso, perdegimo, pravaikštų, nelojalumo ir konfliktų.



Evelina Antanėlė: išgirsti ir palaikyti vieniems kitus

Profesinės sveikatos specialistė ir gydytoja teigia, kad šiandien per dažnai pašlijusios sveikatos priežastys glūdi darbe, kuriame praleidžiame didžiąją dalį savo dienos laiko. Todėl būtent kolektyvo gebėjimas laiku išgirsti vienas kitą, sulaukti vadovų ir kolegų paramos, nuoseklios pastangos mažinti darbe patiriamą įtampą, valdyti darbo krūvį ir tempą tapo gyvybiškai svarbūs šiuolaikiniam darbuotojui ir darbdaviui. Tai geresnės sveikatos viltis, kurios šiandien taip reikia žmonijai.



Liepa T. Valandis: patirti įkvėpimą ir pokytį

Psichologė, su grupėmis dirbanti nuo 2014 m. Nuo 2015 m. kuria ir veda įvairias psichologijos mokymų programas vadovams bei darbuotojams ir jau 12 metų įvairiuose leidiniuose publikuoja psichologinius straipsnius. Jai psichosocialinės rizikos valdymas – tai visų pirma sprendimas gyventi, dirbti ir jaustis geriau. Todėl vedant šiuos mokymus jai svarbiausia, kad žmogus patirtų įkvėpimą atkakliai siekti to, kas jam priklauso – geresnės darbo aplinkos ir todėl – geresnio gyvenimo.



O kaip Jūsų sveikata darbe?

SVEIKATA DARBE

The text 'SVEIKATA DARBE' is written in a bold, blue, sans-serif font. Below the text, there is a series of simple line drawings of hands, each holding up one of the letters of the text. The hands are drawn in a minimalist style with thin lines for fingers and wrists.