



Cho chúng tôi biết vấn đề bạn đang tìm

Sản phẩm

Freeship cho đơn hàng
500k trở lênHotline (24/7)
1900 2059

Chăm Sóc Da Mặt > Chăm Sóc Cơ Thể > Viên uống bổ sung > Makeup > Thương hiệu > Khuyến mãi > Đẹp + >
Trang chủ > Tin tức > Cách trị mụn > Khám phá vai trò của kẽm trong quá trình điều trị mụn

Khám phá vai trò của kẽm trong quá trình điều trị mụn

• Kẽm không chỉ là một nguyên tố vàng, một chất dinh dưỡng đóng vai trò quan trọng cần thiết cho cơ thể. Kẽm còn là “vũ khí” lợi hại đường dài trong quá trình điều trị mụn của bạn.



Có thể nói, mụn luôn là một trong những nỗi ám ảnh, băn khoăn lo lắng của nhiều chị em từ năm này qua tháng nọ. Có những người dành cả tuổi thanh xuân chỉ để trị mụn, nhưng mãi vẫn không đạt được quả ngọt. Vậy liệu bạn đã từng nghe qua phương pháp trị mụn từ kẽm chưa? Cùng tìm hiểu nguyên tố làm nên điều kỳ diệu trong quá trình trị mụn nhé!

Nội dung chính của bài viết

Show

Vai trò của Zinc (kẽm) là gì ?

Kẽm là một kim loại vi lượng thiết yếu cần thiết cho sức khỏe con người, mà cơ thể không tự nhiên sản xuất hoặc lưu trữ. Để duy trì chức năng miễn dịch, làm lành vết thương, đông máu, tổng hợp các protein và phân chia tế bào DNA.

Ngoài ra, kẽm cũng có đặc tính kháng viêm, giúp làm giảm một số mẩn đỏ và kích ứng liên quan đến mụn trứng cá vừa đến nặng, khắc phục các tình trạng viêm da khác như: Nám, bệnh rosacea, viêm da tiết bã, eczema. Và thậm chí kẽm còn là “trợ thủ” cho quá trình điều trị sẹo mụn.

Cũng chính vì lý do này, mà cơ thể bạn luôn cần được cung cấp kẽm mỗi ngày thông qua nhiều hình thức khác nhau. Một số người sẽ bổ sung kẽm qua chế độ ăn uống hàng ngày, số còn lại sẽ nhận kẽm từ việc uống dùng thực phẩm bổ sung.

Mức độ ảnh hưởng của Zinc (kẽm) trong quá trình điều trị mụn:

Dựa vào vai trò của Zinc (kẽm), chúng ta có thể thấy được tác dụng của kẽm đối việc điều trị mụn là hoàn toàn có thực. Không những vậy chính các nhà nghiên cứu cũng đã vào cuộc để nghiên cứu những điều kỳ diệu sâu hơn nữa từ kẽm, và kết quả cho thấy: “*Đối với các dạng viêm và vi khuẩn gây mụn, kẽm uống hoàn toàn có hiệu quả khi tác động, kể cả những người bị mụn trứng cá mức độ nhẹ. Tuy nhiên, kẽm uống sẽ để lại tác dụng phụ cho người dùng như buồn nôn, ói mửa...*”

Tất nhiên, sẽ có người cho rằng việc bổ sung kẽm qua đường uống sẽ hiệu quả hơn. Thế nhưng, điều đó không có nghĩa là dùng kẽm ở dạng bôi ngoài da là không hiệu quả. Bởi ngoài những đặc tính nêu trên, kẽm còn giúp loại bỏ vi khuẩn gây mụn và giảm sản xuất dầu, khả năng “xóa sổ” mụn của kẽm đến mức ngạc nhiên.

DANH MỤC BÀI VIẾT

- REVIEW SẢN PHẨM
- CÁCH CHĂM SÓC DA
- CHĂM SÓC DA NĂM
- CHĂM SÓC DA MỤN
- CHĂM SÓC DA LÃO HÓA
- HỎI ĐÁP CÙNG CHUYÊN GIA

ĐĂNG CHÚ Ý

TUYỂN DỤNG VỊ TRÍ CHUYÊN VIÊN MARKETING

TUYỂN DỤNG VỊ TRÍ SOCIAL MEDIA EXECUTIVE

TUYỂN DỤNG VỊ TRÍ NHÂN VIÊN CHĂM SÓC KHÁCH HÀNG

TUYỂN DỤNG VỊ TRÍ CONTENT MARKETING FREELANCER

TUYỂN DỤNG VỊ TRÍ BRAND MARKETING

Mỹ Phẩm Mai Hân

Tuy nhiên, để có thể xác định chính xác dạng kẽm phù hợp cần dùng, bạn nên tham khảo ý kiến của bác sĩ da liễu. Vì việc điều trị mụn từ kẽm còn phải tùy thuộc vào tình trạng mụn, thói quen ăn uống, và cả thể trạng của bạn nữa.

Đối với những người bị mụn trứng cá nhẹ như mụn đầu đen, mụn mù, mụn đầu trắng...thì chỉ cần sử dụng kẽm dạng bôi là đủ. Còn đối với những ai bị mụn trứng cá nặng thì nên bổ sung kẽm qua chế độ dinh dưỡng hàng ngày.

Lựa chọn cách bổ sung kẽm phù hợp

Nhiều hình thức bổ sung là thế, nhưng chỉ duy 2 cách để người điều trị mụn lựa chọn bổ sung kẽm phổ biến nhất hiện nay, đó chính là: chế độ ăn uống, bôi ngoài da & sản phẩm bổ sung.

1. Bổ sung kẽm qua chế độ ăn uống:

Bổ sung kẽm qua chế độ ăn uống không chỉ đơn giản dừng ở việc dùng những thực phẩm có chứa kẽm thường ngày, mà theo Viện Y tế Quốc gia của Mỹ thì điều này còn dựa vào độ tuổi & giới tính của bạn.

*Lượng kẽm để nghị bổ sung hằng ngày theo Viện Y tế Quốc gia của Mỹ
(đơn vị: minigram)*

Sau đây là một số loại thực phẩm giàu chất kẽm bạn có thể bổ sung trong thực đơn hàng ngày như: Đậu, ngũ cốc, các loại hạt, đậu, gia cầm, thịt đỏ, mầm lúa mì, động vật có vỏ, trái cây, rau củ, rau chân vịt, nấm...

Một điều bạn cần lưu ý nữa là trước khi bắt đầu chế độ ăn uống bổ sung, bạn nên xem xét lại chế độ ăn uống hiện tại của mình đã cung cấp đủ lượng kẽm cần thiết cho cơ thể hay chưa, và tuyệt nhiên điều quan trọng là cơ thể bạn có hấp thụ kẽm hiệu quả hay không nữa nhé.

2. Sản phẩm kẽm dạng kem bôi ngoài da

Hiện nay, trên thị trường mỹ phẩm đã có bày bán các sản phẩm kẽm ở dạng kem bôi ngoài da. Tuy nhiên, bạn cần tìm một địa điểm mua hàng uy tín, đáng tin cậy để mua sản phẩm có nguồn gốc rõ ràng, tránh trường hợp "tiền mất tật mang".

Tuy nhiên, hầu hết các sản phẩm dùng cho da đều có thể gây ra tác dụng phụ, nên bạn đừng quên test sản phẩm trước khi sử dụng và tuân thủ đúng những hướng dẫn trên bao bì sản phẩm, để sản phẩm phát huy tối đa hiệu quả.

3. Dùng sản phẩm bổ sung

Đối với những người lựa chọn cách bổ sung kẽm dưới dạng viên uống, cần nên tham khảo ý kiến của bác sĩ. Bởi theo lời khuyên của các bác sĩ, bạn chỉ nên sử dụng cách này khi cơ thể bạn không nhận đủ chất dinh dưỡng từ chế độ ăn uống hàng ngày.

Còn nếu cơ thể bạn đã tiếp nhận đủ lượng kẽm cần thiết, thì không cần dùng đến sản phẩm bổ sung dạng viên uống nữa. Bởi nếu sử dụng sản phẩm bổ sung quá liều, cơ thể bạn có thể chịu một số tác dụng phụ lẫn nguy cơ về thần kinh như yếu, tê từ chi.

Cũng giống các sản phẩm kẽm dưới dạng bôi ngoài da, hiện nay trên thị trường cũng có bày bán rất nhiều sản phẩm bổ sung. Tuy nhiên, để lựa chọn một sản phẩm bổ sung tốt, thương hiệu đủ sức lan tỏa và đáng tin cậy thì Murad sẽ là "người bạn đồng hành" tuyệt vời cho bạn.

Đôi nét về viên uống giảm mụn Murad Pure Skin Clarifying Dietary Supplement

Murad là thương hiệu cao cấp nổi tiếng tại Mỹ, với hơn 89 sản phẩm được chia làm 13 dòng sản phẩm khác nhau như: Trị mụn, chống lão hóa, nám & sạm do môi trường, do nội tiết tố...theo hai hình thức là sản phẩm chăm sóc da hoặc sản phẩm viên uống.

[Viên uống giảm mụn Murad Pure Skin Clarifying Dietary Supplement](#) được xuất xứ tại Mỹ, giải pháp làm giảm và ngăn ngừa mụn tái phát, hiệu quả có thể đạt 55% chỉ trong 6 tuần.

Với các thành phần chiết xuất từ thiên nhiên như vitamin A, C, E, rễ cây Ngưu Bàng, Magie,...đặc biệt là sự góp mặt của nguyên tố Zinc (kẽm), cùng công thức điều chế chuyên sâu.

Viên uống giảm mụn Murad không những hội tụ đủ 3 tác động trong 1 sản phẩm: Chống oxy hóa - Kháng viêm, giảm mụn - Sức khỏe tổng thể, thì viên uống còn sở hữu 5 tính năng nổi bật như:

- Điều tiết tuyến dầu giúp giảm mụn từ bên trong.
- Tái tạo cấu trúc tế bào, giảm bít tắc lỗ chân lông, thâm sạm và tổn thương do mụn để lại.
- Tăng khả năng tự kháng khuẩn, kháng viêm giúp ngăn ngừa mụn hình thành mới hoặc tái phát.
- Hỗ trợ đào thải độc tố làm cân bằng hệ nội tiết và giảm mụn do rối loạn nội tiết tố.
- Bảo vệ da khỏi tác hại của tia UV làm giảm sạm nám và ngăn ngừa lão hóa.

Mua sản phẩm viên uống trị mụn Murad chính hãng ở đâu ?

Hiện nay, trên thị trường có rất nhiều thương hiệu bày bán sản phẩm viên uống trị mụn. Vì vậy, để mua được sản phẩm viên uống trị mụn Murad chính hãng bạn có thể tìm đến địa điểm uy tín, chất lượng Mai Hân mỹ phẩm. Tại đây, bạn sẽ được chuyên viên [Mai Hân mỹ phẩm](#) tư vấn & hỗ trợ ngay cho bạn. Còn chần gì nữa mà không gọi ngay đến số hotline **1900 2059** ngay trong hôm nay.

Giờ đây, bạn đã có thêm một phương pháp điều trị mụn hiệu quả để chuẩn bị cho mình một gương mặt hoàn hảo đón Tết Kỳ Hợi 2019 rồi. Hãy bổ sung lượng kẽm cần thiết hàng ngày, để cả làn da và cơ thể của bạn trở nên khỏe mạnh.



5 trên 5 với 1 lượt đánh giá

BÌNH LUẬN

SẢN PHẨM LIÊN QUAN

CÔNG TY CỔ PHẦN SẢN XUẤT THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ MAI HÂN

SHOWROOM TP. HỒ CHÍ MINH

Địa chỉ: 166 Nguyễn Văn Thương (D1 cũ), P.25, Bình Thạnh, TPHCM

Mở cửa: 8h - 18h

Mã số thuế: 0311709409
Do sở kế hoạch và đầu tư Thành phố Hồ Chí Minh cấp ngày 11/04/2012

Địa chỉ: 15 đường 17, P.Phước Bình, TP.Thủ Đức, TPHCM

HOTLINE

090 177 9997

1900 2059

THỜI GIAN LÀM VIỆC

Thứ 2 - Chủ nhật: 8h00 - 18h00

Trừ ngày lễ

TIẾP ĐIỆN THOẠI NGOÀI GIỜ

Đến 21h hàng ngày

HỖ TRỢ KHÁCH HÀNG

Giới thiệu về Mai Hân

Cách đặt mua sản phẩm

Hình thức thanh toán

Chính sách giao hàng

Chính sách đổi trả hàng

Cam kết chất lượng dịch vụ

Chính sách bảo mật thông tin

Lưu ý về nội dung và bản quyền

