



**MAI HÂN MỸ PHẨM**

Cho chúng tôi biết vấn đề bạn đang

Sản phẩm



Freeship cho đơn hàng  
500k trở lên



Hotline (24/7)  
1900 2059



Chăm Sóc Da Mặt | Chăm Sóc Cơ Thể | Makeup | Thương hiệu | Combo khuyến mãi | Khuyến mãi | Đẹp + | Trang chủ > Tin tức > Hỏi đáp cùng chuyên gia mỹ phẩm Mai Hân > Mụn đầu đen tái đi tái lại phải làm sao?

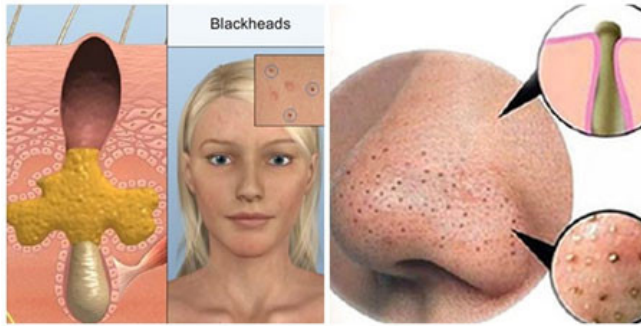
## Mụn đầu đen tái đi tái lại phải làm sao?

**Hỏi:** Chuyên gia ơi, tôi bị mụn đầu đen đã nhiều năm rồi, mụn cứ tái đi tái lại nhiều lần và ngày càng lan rộng. Tôi phải làm gì mới có thể hết mụn một cách nhanh chóng và dứt điểm. (Huệ Phương - Hưng Yên)

**Đáp:**

Thân chào bạn Huệ Phương!

Bạn Huệ Phương thân mến, chúng tôi rất chia sẻ với những khó khăn và lo lắng của bạn khi bị mụn đầu đen nhiều năm không khỏi, thường tái đi tái lại nhiều lần.



Mụn đầu đen khiến da kém mịn màng, lỗ chân lông giãn to

Mụn đầu đen là một bệnh khá phổ biến ở nước ta, không chỉ riêng bạn mà vô số người cũng đã và đang mắc phải. Là một dạng tổn thương không viêm của mụn trứng cá, hình thành bởi sự tích tụ bụi bẩn và bã nhờn quá lâu tại các nang lông hở, cũng với phản ứng oxy hóa phần đầu mụn bên ngoài chuyển sang màu đen, vì vậy thường được gọi là mụn đầu đen.

Tuy không gây đau đớn và nổi bật như mụn bọc hay mụn trứng cá, nhưng mụn đầu đen lại khiến da kém mịn màng, lỗ chân lông giãn to, sần sùi, tác động nhiều đến tâm lý và ảnh hưởng đến thẩm mỹ. Hơn nữa, mụn đầu đen vì thường mọc theo từng vùng da chứ không xuất hiện cá biệt, nên có khả năng lây lan nhanh và khó điều trị, thường tái đi tái lại nhiều lần.

Để mụn đầu đen nhanh chóng hết dứt điểm, tránh trường hợp ngày càng nặng, lây lan sang những vùng da xung quanh, bạn cần bắt tay điều trị ngay từ bây giờ bằng việc chăm sóc đúng cách từ trong ra ngoài và sử dụng kem trị mụn có chất lượng tốt.

Trước tiên là chăm sóc da bên ngoài. Da mặt bản là nguyên nhân chính gây ra mụn đầu đen, do đó bạn phải rửa mặt 2 – 3 lần/ ngày với sữa rửa mặt. Lưu ý, nhằm giúp mụn nhanh khỏi và hỗ trợ tốt trong việc ngăn ngừa quay trở lại, sự lựa chọn tốt nhất của bạn là những loại sữa rửa mặt có tính sát khuẩn cao, chứa hoạt chất kháng khuẩn acid silic trung tính, chiết xuất từ đất sét, bùn khoáng hay trà xanh và ít bọt. Bên cạnh đó, sau mỗi lần rửa mặt đừng quên dùng thêm nước hoa hồng, giúp làm sạch da một lần nữa, đảm bảo da được thông thoáng và sạch sẽ một cách toàn diện, đồng thời cân bằng độ ẩm giúp da khỏe mạnh hơn, từ đó mụn không có cơ hội xuất hiện. Trường hợp trang điểm và sử dụng kem chống nắng bạn cần tẩy trang thật kỹ bằng nước tẩy trang, tuyệt đối không được làm sơ sài hoặc bỏ qua bước này, điều đó sẽ khiến mụn phát triển ồ ạt thêm, dẫn đến lỗ chân lông giãn to, da nhanh lão hóa. Nếu muốn lấy nhân mụn đầu đen ra, bạn không được nặn, cạy vô tội khiến mụn lây lan, da tổn thương sâu, dễ để lại sẹo... mà hãy dùng miếng dán lột mụn, nhưng chỉ thực hiện mỗi tuần 1 lần là đủ, đừng lạm dụng quá đà mà xảy ra các tác dụng phụ không mong muốn.

Đối với chăm sóc da từ bên trong. Nên xây dựng chế độ ăn uống điều độ, không lạm dụng gia vị cay nóng, đường, muối, đồ ăn nhiều dầu mỡ, uống bia rượu hay nước có gas. Thay vào đó, hãy ăn nhiều rau quả, trái cây để tăng cường thêm chất bổ dưỡng cho cơ thể và uống đủ 2 – 2.5 lít nước/ ngày. Tránh lo lắng, phiền muộn, thức khuya, stress, căng thẳng... luôn giữ tinh thần lạc quan, thoải mái và đi ngủ sớm, ngủ đủ 7 – 8 tiếng/ ngày, như thế mới có thể giúp cải thiện tình trạng mụn.

### DANH MỤC BÀI VIẾT

- REVIEW SẢN PHẨM
- CÁCH CHĂM SÓC DA
- CHĂM SÓC DA NĂM
- CHĂM SÓC DA MỤN
- CHĂM SÓC DA LÃO HÓA
- HỎI ĐÁP CÙNG CHUYÊN GIA

### ĐĂNG CHỮ Ý



Top 10 kem dưỡng ẩm cho da khô được yêu thích nhất hiện nay



Cách sử dụng Tranexamic acid cho người mới bắt đầu đạt hiệu quả trị ...



Hướng dẫn cách sử dụng serum Image ILUMA Intense Facial Illuminator để đạt hiệu ...

CHĂM DA TRẮNG ĐÓN XUÂN - NHẬN NGAY QUÀ KHỦNG 480K

RỰC RỠ MÙA LỄ HỘI CUỐI NĂM - RINH TRĂM NGÀN QUÀ TẶNG trị ...

Mỹ Phẩm Mai Hân

Hiện nay, sử dụng **kem trị mụn hiệu quả** là giải pháp trị mụn đầu đen được đánh giá cao nhất về hiệu quả và đây chính là sự lựa chọn tốt nhất cho bạn, giúp da nhanh chóng hết mụn trở nên mịn đẹp hơn. Đặc biệt, dòng sản phẩm này còn mang lại vô số ưu điểm tuyệt vời khác như lành tính, không gây đau đớn, giá thành rẻ, dễ sử dụng, tiện lợi...

Một trong những loại kem trị mụn được đánh giá cao về chất lượng, an toàn và hiệu quả, đang được rất nhiều chuyên gia da liễu hàng đầu thế giới cũng như Việt Nam khuyến dùng đó là **kem trị mụn đầu đen Sakura** Acne Clearing Cream đến từ Nhật Bản.

#### Kem trị mụn Sakura

Kem trị mụn Sakura là sự kết hợp hoàn hảo giữa các thành phần chiết xuất từ 100% thiên nhiên, sản xuất trên dây chuyền công nghệ hiện đại theo công thức bào chế chuyên sâu nghiên cứu bởi đội ngũ chuyên gia giàu kinh nghiệm tại Nhật Bản.

Dòng sản phẩm này giúp trị tận gốc mụn ẩn dưới da, mụn trứng cá, mụn bọc, mụn viêm, mụn đầu trắng, mụn đầu đen... và ngăn ngừa mụn tái phát. Hơn nữa, kem trị mụn Sakura còn làm sạch vết thâm do mụn để lại, se khít lỗ chân lông cho bạn làn da căng mịn và tràn đầy sức sống.

Đặc biệt, với kem trị mụn Sakura bạn hoàn toàn có thể yên tâm về độ an toàn, không gây kích ứng da hay lệ thuộc và phù hợp cho mọi loại da. Chất lượng sản phẩm đã được Bộ Y tế chứng nhận an toàn và có giấy phép lưu hành trên toàn quốc.

Chúc bạn nhanh chóng hết mụn và luôn vui khỏe!

Theo TNO



5 trên 5 với 1 lượt đánh giá

## BÌNH LUẬN

## SẢN PHẨM LIÊN QUAN

CÔNG TY CỔ PHẦN SẢN XUẤT THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ MAI HÂN

### SHOWROOM TP. HỒ CHÍ MINH

Địa chỉ: 166 Nguyễn Văn Thương (D1 cũ), P25, Bình Thạnh, TPHCM

Mở cửa: 8h - 18h

### HOTLINE

**090 177 9997**

**1900 2059**

### THỜI GIAN LÀM VIỆC

Thứ 2 - Chủ nhật: 8h00 - 18h00

### HỖ TRỢ KHÁCH HÀNG

Giới thiệu về Mai Hân

Cách đặt mua sản phẩm

Hình thức thanh toán

Chính sách giao hàng

**Mã số thuế:** 0311709409  
Do sở kế hoạch và đầu tư  
Thành phố Hồ Chí Minh cấp  
ngày 11/04/2012

Địa chỉ: 15 đường 17, P.Phước  
Bình, TP.Thủ Đức, TPHCM

Trừ ngày lễ

**TIẾP ĐIỆN THOẠI NGOÀI  
GIỜ**

Đến 21h hàng ngày

Chính sách đổi trả hàng

Cam kết chất lượng dịch vụ

Chính sách bảo mật thông tin

Lưu ý về nội dung và bản quyền

