



**MAI HÂN MỸ PHẨM**

Cho chúng tôi biết vấn đề bạn đang

Sản phẩm



Freeship cho đơn hàng  
500k trở lên



Hotline (24/7)  
1900 2059



Chăm Sóc Da Mặt > Chăm Sóc Cơ Thể > Makeup > Thương hiệu > Combo khuyến mãi > Khuyến mãi > Đẹp + > Trang chủ > Tin tức > Cách trị mụn > **Bạn Có Biết Vị Trí Mụn Mọc Trên Mặt Nói Lên Điều Gì Không?**

## Bạn Có Biết Vị Trí Mụn Mọc Trên Mặt Nói Lên Điều Gì Không?

Vị trí mụn mọc trên mặt chính là những dấu hiệu báo động cho việc cơ thể của bạn đang mắc bệnh. Chính vì vậy, bạn cần phải tìm hiểu ngay những vị trí mụn mọc trên mặt, để biết được tình trạng bệnh tương ứng, nhằm ngăn chặn & chữa trị ngay. Vì đối phó với vị trí mụn mọc trên mặt chỉ là bề ngoài, còn mầm bệnh bên trong vẫn cần được chú tâm hơn.

### DANH MỤC BÀI VIẾT

- REVIEW SẢN PHẨM
- CÁCH CHĂM SÓC DA
- CHĂM SÓC DA NĂM
- CHĂM SÓC DA MỤN
- CHĂM SÓC DA LÃO HÓA
- HỎI ĐÁP CÙNG CHUYÊN GIA

### ĐĂNG CHÚ Ý

Top 10 kem dưỡng ẩm cho da khô được yêu thích nhất hiện nay

Cách sử dụng Tranexamic acid cho người mới bắt đầu đạt hiệu quả trị ...

Hướng dẫn cách sử dụng serum Image ILUMA Intense Facial Illuminator để đạt hiệu ...

CHĂM DA TRẮNG ĐÓN XUÂN - NHẬN NGAY QUÀ KHỦNG 480K

RỰC RỠ MÙA LỄ HỘI CUỐI NĂM - RINH TRÁM NGÀN QUÀ TẶNG trị ...

Mỹ Phẩm Mai Hân

Hãy cùng **Mai Hân** tìm hiểu 10 vị trí mụn mọc trên mặt để sớm khắc phục, ngăn chặn và phòng ngừa bệnh ghé đến nhé

### 1. Mụn mọc trên trán

Nếu bạn phát hiện vị trí mụn mọc ở trán, chứng tỏ cơ thể của bạn đang mắc bệnh liên quan đến bàng quang và ruột già. Nguyên nhân gây ra là do phần lớn mọi người không cho mình một chế độ ăn uống hợp lý, ăn quá nhiều chất béo và đặc biệt là các thực phẩm có sẵn.

**Cách điều trị dễ dàng nhất trong trường hợp này, đó chính là:**

Uống nhiều nước

Không thức khuya, ngủ đủ giấc.

Hạn chế các chất kích thích như rượu, bia

Tăng cường ăn nhiều rau quả xanh để cung cấp vitamin C

Hạn chế sử dụng thực phẩm chế biến sẵn, đồ cay nóng

Giảm lượng chất béo có trong chế độ dinh dưỡng

Kiểm tra dầu gội xem bạn có bị ứ đọng hay không

Thường xuyên vệ sinh nón, chăn gối để diệt sạch vi khuẩn.

## **2. Mụn mọc trên chân mày**

Nếu bạn bị mụn mọc ở vị trí này, thì bạn đang có vấn đề thần kinh, bạn rơi vào tình trạng lo âu, suy tư, và trầm cảm.

**Dừng lo, đây là lời khuyên cho bạn:**

Uống đủ nước để cơ thể không cảm thấy mệt mỏi.

Ăn nhiều rau củ quả và trái cây tươi

Dành thời gian để thư giãn để đầu óc cảm thấy thoải mái như đi xem phim, nghe nhạc, mua sắm với bạn bè hoặc ra ngoài ăn tối cùng gia đình.

 **Mẹo Chọn Đồng Hồ Dành Cho Đàn Ông Cổ Tay Nhỏ**

**Đọc để phòng ngừa ngay thôi:**  
*7 Nguyên Tắc Ngăn Ngừa Mụn Cơ Bản Dành Cho Da Nhòn*

=====

## **3. Mụn mọc hai bên lông mày**

Bạn biết không gan chính là bộ phận lọc thải chính của cơ thể, nếu vị trí mụn mọc ở vị trí hai bên lông mày thì đồng nghĩa với việc bạn đang gặp vấn đề sức khỏe về gan. Bạn cần lưu ý cho vị trí này, vì nó ảnh hưởng không hề nhỏ cho cơ thể của bạn.

#### Lời khuyên cho bạn:

Cân bằng lại chế độ dinh dưỡng

Hạn chế chất béo dầu mỡ, đồ ăn nhanh

Tăng cường ăn hoa quả, rau xanh để lọc độc tố cho cơ thể.

#### 4. Mụn mọc ở trên tai

Cảnh báo cho bạn nếu mụn mọc ở vị trí này, chứng tỏ thận của bạn đang hoạt động không tốt và bạn cần phải lưu ý ngay, vì hệ bài tiết lọc chất thải của bạn đang gặp vấn đề nghiêm trọng.

#### Lời khuyên:

Tăng cường ăn nhiều rau củ quả, trái cây tươi để bổ sung vitamin C

Uống nhiều nước luôn là yếu tố cần & đủ để thanh lọc cơ thể giúp thận hoạt động tốt trở lại.

 Chế Độ Ăn Giúp Hạn Chế Nổi Mụn

#### ***Chế Độ Ăn Giúp Hạn Chế Nổi Mụn***

Có rất nhiều nguyên nhân khiến mắt bị thâm quầng như do thiếu ngủ, do cơ thể thiếu nước, đi nắng nhiều hoặc do ăn uống thiếu chất dinh dưỡng...

#### 5. Mụn mọc trên gò má

Bạn đang gặp phải vấn đề về sức khỏe liên quan đến bệnh xoang và phổi, khi phát hiện mụn xuất hiện ở gò má phía trên, còn đối với những vị trí mụn mọc ở gò má phía dưới thì lại liên quan đến vấn đề răng và nướu.

Ta có thể đơn giản nguyên nhân gây ra tình trạng này, đó chính là do bạn hút thuốc lá, hoặc hít phải khói thuốc lá từ người khác, dị ứng, bệnh cảm mãn tính, hoặc do sử dụng phấn nền và phấn phủ không phù hợp.

**Lời khuyên cho bạn:**

Kiểm tra lại mỹ phẩm mà bạn hiện đang sử dụng, để chắc chắn rằng bạn không dị ứng với chúng.

Hạn chế & dần bỏ thói quen hút thuốc lá.

**6. Mụn mọc ở mũi**

Nếu vị trí mụn mọc ở mũi hoặc sống mũi, thì bạn hiện đang gặp vấn đề về tim mạch như huyết áp cao, căng thẳng, vì cholesterol trong cơ thể cao nên ảnh hưởng đến tim và mạch máu. Ngoài ra, hệ tiêu hóa của bạn không ổn định, dạ dày và các cơ quan nội tạng bị nóng.

**Với tình trạng này, bạn nên:**

Hạn chế đồ uống lạnh, đồ ăn nhiều dầu mỡ

Uống đủ nước mỗi ngày

Ăn hoa quả tươi & rau củ xanh

**7. Mụn mọc ở miệng**

Những biểu hiện như nóng trong người, bao tử bị quá tải vì bạn tiệc tùng triền miên, dẫn đến tiêu hóa kém, gan của bạn hoạt động trong tình trạng hết công sức, chính là lý do khiến cho mụn mọc ở vị trí này.

**Vậy lời khuyên cho bạn với tình trạng này là:**

Ăn nhiều rau củ quả xanh & trái cây tươi

Ăn uống đúng giờ giấc, với liều lượng hợp lý.

Uống nhiều nước, bạn có thể uống thêm sữa chua lên men hoặc cốc sữa để giải quyết vấn đề đường tiêu hóa dễ dàng.

**Thông tin hay nên đọc:**

***Mụn Mọc Quanh Miệng - 4 Nguyên Nhân Và 5 Cách Điều Trị***

**8. Mụn mọc ở cằm**

Với những người có vị trí mụn mọc ở cằm thì cần phải chú ý hơn, vì nguyên nhân dẫn đến tình trạng này có thể là do sự thay đổi hormone hoặc do bạn dị ứng kem đánh răng. Ngoài ra, thói quen ăn nhiều đồ cay, nóng cũng là một phần lý do dẫn đến tình trạng mụn mọc ở cằm.

**Lời khuyên cho bạn:**

Hạn chế uống nước lạnh & nước ngọt

Tăng cường ăn nhiều rau xanh & củ quả.

Hạn chế các thức ăn chứa nhiều dầu mỡ, đồ ăn nhanh.

Vị trí mụn mọc trên mặt chính là biểu hiện cho tình trạng sức khỏe hiện tại của bạn, mà chính bản thân bạn đôi lúc cũng không để ý. Dẫn đến tình trạng lúc phát hiện ra bệnh thì không còn kịp thời chữa trị.

Chính vì thế, bạn nên lưu ý những vị trí mụn mọc trên mặt phía trên để cân đối cũng như điều chỉnh lại các thói quen hàng ngày trong cuộc sống của mình, để không xảy ra những sai lầm nghiêm trọng đối với cơ thể của bạn.

Bên cạnh việc lưu ý các biểu hiện sức khỏe thông qua vị trí mụn mọc trên mặt, bạn cũng cần đến sự hỗ trợ của sản phẩm kem điều trị mụn để các vấn đề về mụn được giải quyết một cách triệt để ngay khi chúng ghé đến.

► **[TOP]** ♦ *Kem Trị Mụn* ♦ **Tốt Nhất** ◀

## Kem hỗ trợ điều trị mụn Sakura Acne Clearing Cream chính hãng của Nhật

### Giải pháp trị mụn an toàn dành cho bạn:

Kem hỗ trợ điều trị mụn Sakura Acne Clearing Cream được sản xuất với công nghệ hiện đại đến từ Nhật Bản.

Với 100% thành phần được chiết xuất từ thiên nhiên, an toàn, không gây kích ứng cho da.

Hiệu quả của sản phẩm tùy thuộc vào cơ địa của từng người.

 CẢ'ng Dá»ng VẢ CẢ'ch DẢ'ng Bezel Cá»sa Ầ á»ng Há» Lá°n

Thông tin chi tiết về ***Kem hỗ trợ điều trị mụn Sakura Acne Clearing Cream***

### 4 Ưu điểm nổi trội của sản phẩm:

Loại bỏ tất cả các loại mụn & làm sạch vết thâm do mụn để lại.

Giúp da kháng viêm hiệu quả và ngăn ngừa mụn tái phát.

Điều tiết lượng chất nhờn dư thừa để ngăn ngừa mụn.

Tinh chất dưỡng da tự nhiên giúp se khít lỗ chân lông cho bạn làn da căng mịn.

Sakura Ance Clearing Cream được chứng nhận an toàn, có giấy phép lưu hành sản phẩm của Bộ Y Tế và có tem chống hàng giả của Bộ Công An. Vì vậy, chị em yên tâm về chất lượng của sản phẩm – đạt tiêu chuẩn quốc tế.

**Kem hỗ trợ điều trị mụn Sakura Acne Clearing Cream có giá niêm yết là**

**680.000 VNĐ/tuýp**

Nhanh tay gọi đến tổng đài **1900 2059** để được tư vấn miễn phí, hoặc điền đầy đủ thông tin phía bên dưới, đội ngũ chuyên viên **Mai Hân** sẽ hỗ trợ cho bạn.

### Chuyên Mục Review

*Kem Trị Mụn Sakura Acne Clearing Cream có thực sự tốt không?*

Xem bài viết cùng chủ đề nào

*3 Cách Trị Mụn "Thần Tốc" Bằng Nguyên Liệu Có Sẵn Trong Nhà*

*Mách bạn 5 cách trị mụn tận gốc bằng tài tươi đơn giản*

*Nguyên Nhân Khiến Mụn Mọc Ngày Càng Dày Ít Ai Biết*

*Nặn Mụn Xong Nên Làm Gì Để Thâm Mụn, Sẹo Rõ Tuyệt Đối Không Xuất Hiện?*



5 trên 5 với 1 lượt đánh giá

## BÌNH LUẬN

## SẢN PHẨM LIÊN QUAN

CÔNG TY CỔ PHẦN SẢN  
XUẤT  
THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ MAI  
HÂN

### SHOWROOM TP. HỒ CHÍ MINH

Địa chỉ: 166 Nguyễn Văn  
Thương (D1 cũ), P.25, Bình  
Thạnh, TPHCM

Mở cửa: 8h - 18h

**Mã số thuế:** 0311709409  
Do sở kế hoạch và đầu tư  
Thành phố Hồ Chí Minh cấp  
ngày 11/04/2012

Địa chỉ: 15 đường 17, P.Phước  
Bình, TP.Thủ Đức, TPHCM

### HOTLINE

**090 177 9997**

**1900 2059**

### THỜI GIAN LÀM VIỆC

Thứ 2 - Chủ nhật: 8h00 - 18h00

Trừ ngày lễ

### TIẾP ĐIỆN THOẠI NGOÀI GIỜ

Đến 21h hàng ngày

### HỖ TRỢ KHÁCH HÀNG

Giới thiệu về Mai Hân

Cách đặt mua sản phẩm

Hình thức thanh toán

Chính sách giao hàng

Chính sách đổi trả hàng

Cam kết chất lượng dịch vụ

Chính sách bảo mật thông tin

Lưu ý về nội dung và bản quyền

