



MAI HÂN MỸ PHẨM

Cho chúng tôi biết vấn đề bạn đang

Sản phẩm



Freeship cho đơn hàng 500k trở lên



Hotline (24/7) 1900 2059



Chăm Sóc Da Mặt | Chăm Sóc Cơ Thể | Makeup | Thương hiệu | Combo khuyến mãi | Khuyến mãi | Đẹp +

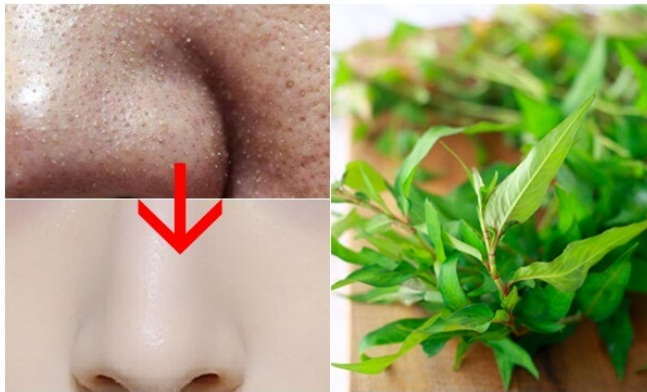
Trang chủ > Tin tức > Cách trị mụn > 5 Công Thức Trị Mụn Bằng Rau Răm Hiệu Quả, An Toàn

5 Công Thức Trị Mụn Bằng Rau Răm Hiệu Quả, An Toàn

Rau răm không chỉ là loại gia vị, vị thuốc kích thích tiêu hóa, trị phong hàn... mà còn giúp loại bỏ những nốt mụn đáng ghét. Hãy bỏ túi ngay 5 công thức trị mụn bằng rau răm hiệu quả, an toàn dưới đây nhé!

Rau răm còn có tên gọi là Thủy liễu, vị cay ấm, mùi hương khá độc đáo. Theo Đông y thì rau răm có tính mát, chống viêm, tiêu độc nên hiệu quả trong việc ngăn ngừa và trị mụn.

Rau răm sẽ hỗ trợ làm sạch bề mặt da, loại bỏ các vi khuẩn, bụi bẩn tích tụ. Từ đó ngăn chặn tình trạng viêm nhiễm khiến lỗ chân lông giãn to, mụn sinh sôi phát triển.



Rau răm là nguyên liệu giúp loại bỏ mụn hiệu quả, an toàn

Đặc biệt, rau răm rất hiệu quả trong việc điều trị mụn nhọt ở giai đoạn sưng nóng, không để lại sẹo. Đồng thời hỗ trợ nuôi dưỡng làn da mịn màng, tươi trẻ.

Công thức trị mụn bằng rau răm rất đơn giản, rẻ tiền, bất kỳ ai cũng có thể thực hiện tại nhà để đánh bay những nốt mụn đáng ghét.

Nào hãy cùng **Mai Hân** tham khảo và áp dụng 5 công thức trị mụn bằng rau răm dưới đây nhé!!!

1. Mặt nạ rau răm sạch da, giảm sưng mụn

Để thực hiện cách trị mụn này bạn chỉ cần chuẩn bị 1 nắm rau răm, bộ cối chày rồi làm theo các bước sau:

Bước 1: Rau răm rửa sạch, ngâm với 1 chút nước muối rồi rửa lại thêm một lần nữa cho sạch.

Bước 2: Giã nát lá lấy nước cốt.

DANH MỤC BÀI VIẾT

- REVIEW SẢN PHẨM
- CÁCH CHĂM SÓC DA
- CHĂM SÓC DA NĂM
- CHĂM SÓC DA MỤN
- CHĂM SÓC DA LÃO HÓA
- HỎI ĐÁP CÙNG CHUYÊN GIA

ĐĂNG CHÚ Ý



Secret Box - Bật nắp hộp, trao yêu thương

Minigame: Bật nắp hộp - Trúng Iphone 13 Pro Max



Top 10 kem dưỡng ẩm cho da hỗn hợp được các bác sĩ da ...

Review top 10+ kem dưỡng ẩm cho da nhạy cảm an toàn nhất hiện ...

Top 10 kem dưỡng trắng da body đang được yêu chuộng nhất hiện nay

Mỹ Phẩm Mai Hân

Sử dụng nước cốt rau răm để thoa lên những nốt mụn

Bước 3: Rửa sạch mặt rồi lấy nước rau răm chấm lên từng nốt mụn. Hoặc đắp cả phần lá và nước cốt đã giã lên mặt.

Bước 4: Lưu lại trên da khoảng 15 phút rồi rửa lại bằng nước sạch.


Thực hiện 2 - 3 lần mỗi tuần để hỗ trợ làm sạch mụn, dưỡng trắng hồng da.

2. Rau răm và muối điều trị mụn nhọt

Khả năng diệt khuẩn, kháng viêm của muối kết hợp cùng rau răm sẽ tăng hiệu quả tiêu mụn tối đa, không để lại sẹo. Bạn chỉ cần chuẩn bị một ít rau răm rửa sạch, 1 nhúm muối hạt và thực hiện theo các bước sau:

Bước 1: Cho rau răm và muối vào cối giã nát.

Bước 2: Rửa sạch vùng da bị mụn. Nếu là những nốt mụn trứng cá, mụn viêm nhỏ thì bạn chắt lấy nước rồi bôi lên da. Để khoảng 15-20 phút rồi rửa sạch bằng nước mát.

 Cách Khắc Phục Đồng Hồ Cơ Bị Chạy Nhanh Và Chậm

Bạn đã từng nghe qua chưa:
Bột Sắn Dây Trị Mụn Tận Gốc, Bạn Có Tin Không?

=====

Kết hợp muối và rau răm

Đối với các nốt mụn nhọt, áp - xe giai đoạn đầu, bạn đắp hỗn hợp trực tiếp lên nốt mụn rồi băng lại. Mỗi ngày thay thuốc 1 lần. Với khả năng chống viêm, tiêu độc, hoạt huyết của rau

răm thì các nốt mụn nhọt sẽ xẹp đi nhanh chóng.

3. Mặt nạ rau răm và dưa chuột

Tính mát, chứa nhiều loại vitamin, nhất là vitamin E, C đứng đầu trong việc làm đẹp, dưa leo giúp dịu các nốt mụn sưng viêm, bổ sung độ ẩm, dưỡng da một cách hiệu quả.

Dưa leo là nguyên liệu làm đẹp vô cùng quen thuộc

Bạn cần chuẩn bị:

1 nhúm rau răm.

1 trái dưa leo.

Cách làm như sau:


Bước 1: Rau răm ngâm nước muối, rửa sạch rồi giã nát hoặc xay nhuyễn chất lấy nước cốt.

Bước 2: Dưa leo gọt vỏ và ép lấy nước

Bước 3: Trộn hai nguyên liệu với nhau theo tỉ lệ 1:1 đến khi đồng nhất.

Bước 4: Rửa sạch mặt rồi thoa lên da, lưu lại khoảng 15 phút và rửa sạch mặt với nước.

Thực hiện 2 - 3 lần/ tuần vào mỗi tối.

 Mụn ẩn và những nguy hại rình rập bạn cần biết

Mụn ẩn và những nguy hại rình rập bạn cần biết

Mụn ẩn thường xuất hiện trên khuôn mặt với những cô nàng thường xuyên trang điểm với làn da hỗn hợp thiên dầu...

4. Kết hợp cùng chanh tươi trị mụn, sáng da, mờ nám

Chúng ta đều biết trong chanh có hàm lượng vitamin C rất cao, bên cạnh đó là acid citric có tác dụng làm sạch, loại bỏ bã nhờn, ngăn chặn viêm nhiễm, đồng thời làm sáng da.

Đắp mặt nạ rau răm và chanh không chỉ giúp trị mụn mà còn hỗ trợ làm mờ nám, vết thâm rất hiệu quả.

Áp dụng ngay thôi nào:



Chanh hỗ trợ giảm nhờn, kháng khuẩn hiệu quả

Cách thực hiện như sau:

Bước 1: Lấy ½ trái chanh vắt lấy nước.

Bước 2: Rau răm rửa sạch ép hoặc giã nát để lấy nước cốt.

Bước 3: Trộn nước rau răm và nước chanh theo tỉ lệ 1:1.

Bước 4: Làm sạch mặt rồi thoa hỗn hợp lên vùng da bị mụn. Để khoảng 20 phút và rửa lại bằng nước sạch.

Thực hiện 3 lần một tuần, vào thời gian 1 tiếng trước khi đi ngủ.

5. Mặt nạ rau răm và tinh bột nghệ

Nguyên liệu cần chuẩn bị gồm có:

1 nắm rau răm.

1 thìa tinh bột nghệ.

Cũng như các công thức trên bạn giã nhuyễn rau răm để lấy nước cốt. Rồi cho tinh bột nghệ vào trộn đều thành hỗn hợp sền sệt. Có thể cho vào ngăn mát tủ lạnh trước khi dùng để tăng cường khả năng se khít lỗ chân lông.

Trộn nước cốt rau răm và tinh bột nghệ:

Sau khi xông hơi loại bỏ độc tố, làm sạch da thì bạn thoa hỗn hợp trên lên mặt và massage nhẹ nhàng. Lưu lại trên da khoảng 15 phút rồi rửa lại bằng nước mát.

Khả năng kháng khuẩn, giảm viêm, chống lão hóa, hỗ trợ trẻ hóa da của nghệ không chỉ giúp loại bỏ mụn mà còn ngăn kích thích sự tái tạo, phục hồi hư tổn hiệu quả.

=====

Thứ ngay xem nào:

Top 2 Cách Trị Mụn Đầu Đen Ở Mũi Bằng Kem Đánh Răng Cho Làn Da Mịn Đẹp Tươi Trẻ

 Silicon, Vật Liệu Đồng Hồ Thần Thánh Cho Độ Chính Xác Cực Cao

Ngoài các công thức trị mụn bằng rau răm trên thì bạn nên kết hợp với việc uống nước lá rau răm để hỗ trợ thải độc, tái tạo da, loại bỏ mụn từ bên trong.

Một lưu ý rất quan trọng là dù trị mụn bằng rau răm hiệu quả nhưng bạn cần có sự kiên trì, áp dụng trong thời gian dài. Không thể thiếu là sự hỗ trợ của các sản phẩm đặc trị mụn chuyên nghiệp, hiệu quả, an toàn để tiến trình điều trị, ngăn ngừa mụn được đẩy nhanh hơn.

Điển hình như **kem loại bỏ và ngừa mụn White Doctors Acne Pro**

Kem loại bỏ và ngừa mụn White Doctors Acne Pro

Với các thành phần hoạt chất như Centella Asiatica, thành phần men bia, vitamin B3 sẽ hỗ trợ kháng khuẩn, chống viêm, loại bỏ lớp dầu nhờn thừa, diệt khuẩn đồng thời giúp se khít lỗ chân lông.

Sản phẩm sẽ tác động vào bên trong tế bào và can thiệp trực tiếp vào quá trình sản xuất chất nhờn, kháng viêm, diệt khuẩn hỗ trợ ngăn ngừa các loại mụn như: mụn trứng cá, mụn bọc, mụn viêm, mụn đầu trắng, mụn đầu đen, mụn mủ, mụn sưng tấy viêm nhiễm, mụn phát ban dạng trứng cá...

 CẢ'ng Dá»ng VÃ CÃ¡ch DÃ'ng Bezel Cá»sa Ả á»ng Há»" Lá»n

Thông tin chi tiết về *Kem loại bỏ và ngừa mụn White Doctors Acne Pro*

Tác dụng nổi bật của kem ngăn ngừa mụn White Doctors Acne Pro đã được thử nghiệm lâm sàng và công nhận hiệu quả bởi người sử dụng. Đồng thời độ an toàn của kem ngăn ngừa mụn White Doctors đã được Sở Y tế chứng nhận và cấp giấy phép trên toàn quốc.

Mức giá niêm yết của sản phẩm hiện nay là

380.000 VNĐ

Hãy áp dụng ngay các bí kíp trên để đánh bay mụn, lấy lại làn da trẻ trung, tươi mịn nhé!!!

Ngoài ra bạn cũng có thể xem thêm các loại **kem trị mụn** khác dưới đây

Nếu còn bất kỳ thắc mắc nào về **5 công thức trị mụn bằng rau răm hiệu quả, an toàn** hoặc **kem ngăn ngừa mụn White Doctors Acne Pro**. Bạn hãy để lại thông tin hoặc liên hệ qua số hotline **1900 2059 - 090 177 9997** để được tư vấn miễn phí.

Chuyên Mục Review

Kem trị mụn White Doctors có tốt không?

Xem bài viết cùng chủ đề nào

5 Cách Trị Mụn Cóc Ở Tay Hiệu Quả Tận Gốc Không Để Lại sẹo

Top 3 Sản Phẩm Bán Chạy Cho Liệu Trình Trị Mụn, Sẹo Thâm

***[Chuyên Gia Giải Đáp]** Làn Kim Cóc Tốt Không?*

Trị Mụn Cóc Bằng Tỏi Mang Lại Hiệu Quả Không Tưởng



5 trên 5 với 1 lượt đánh giá

BÌNH LUẬN

SẢN PHẨM LIÊN QUAN

CÔNG TY CỔ PHẦN SẢN
XUẤT
THƯƠNG MAI DỊCH VỤ MAI
HÂN

SHOWROOM TP. HỒ CHÍ MINH

Địa chỉ: 166 Nguyễn Văn
Thương (D1 cũ), P.25, Bình
Thạnh, TPHCM

Mở cửa: 8h - 18h

Mã số thuế: 0311709409
Do sở kế hoạch và đầu tư
Thành phố Hồ Chí Minh cấp
ngày 11/04/2012

Địa chỉ: 15 đường 17, P.Phước
Bình, TP.Thủ Đức, TPHCM

HOTLINE

090 177 9997

1900 2059

THỜI GIAN LÀM VIỆC

Thứ 2 - Chủ nhật: 8h00 - 18h00

Trừ ngày lễ

TIẾP ĐIỆN THOẠI NGOÀI GIỜ

Đến 21h hàng ngày

HỖ TRỢ KHÁCH HÀNG

Giới thiệu về Mai Hân

Cách đặt mua sản phẩm

Hình thức thanh toán

Chính sách giao hàng

Chính sách đổi trả hàng

Cam kết chất lượng dịch vụ

Chính sách bảo mật thông tin

Lưu ý về nội dung và bản quyền

