



Nên dùng serum hay kem dưỡng, loại nào tốt hơn?

Có bao giờ bạn thắc mắc, liệu chúng mình nên dùng serum hay kem dưỡng cho da không? Và để biết được điều đó, hãy cùng tìm hiểu bài viết dưới đây để xem rốt cuộc mình nên dùng serum hay kem dưỡng bạn nhé!



Theo bạn, chúng mình nên dùng serum hay kem dưỡng, loại nào tốt hơn?

Serum và kem dưỡng đều là hai "vị cứu tinh" của làn da, nằm trong các bước chăm sóc da cơ bản hàng ngày của chị em phụ nữ. Tuy nhiên, vẫn có nhiều người còn thắc mắc liệu chúng mình nên dùng serum hay kem dưỡng cho da? Và để giải đáp cho câu hỏi này, mời bạn cùng lắng nghe những chia sẻ kinh nghiệm của chị Thanh Hoa nhé.

Nội dung chính của bài viết

Show

1. Serum và kem dưỡng có gì khác nhau?

Có thể nói, cả serum và kem dưỡng đều là các sản phẩm chứa chất dưỡng có lợi cho da. Tuy nhiên, về khía cạnh cơ chế hoạt động thì serum và kem dưỡng lại hoàn toàn khác nhau. Nói đến đây, ắt hẳn một số người sẽ vẫn còn "đầu xù tóc rối" với những khái niệm chưa từng nghe qua. Vậy thì để mình sẽ giải thích thêm cho bạn để hiểu hơn nha.

Khi bạn thoa kem dưỡng lên da, các dưỡng chất có kem chỉ tác dụng ở tầng biểu bì. Trong khi đó, các dưỡng chất có trong serum sẽ thẩm thấu sâu và nhanh hơn vào các cấu trúc da bên dưới, nơi mà chưa chắc gì kem dưỡng có thể chạm tới được. Bởi cũng do các phân tử của kem dưỡng ẩm to hơn các phân tử của serum.

Serum có thành phần là các hoạt chất đậm đặc, do các hoạt chất có nồng độ cao, nên mỗi loại serum chỉ thường chứa một vài hoạt chất đi kèm với chất dẫn có khả năng nuôi dưỡng các lớp sâu trong da. Thế cho nên, dù serum có gốc dầu và nước đi chăng nữa cấu trúc của chúng cũng không chứa dầu. Do đó, serum có thể thẩm sâu vào da mà không gây bóng nhờn và sử dụng kết hợp các loại serum nhiều loại khác nhau.

DANH MỤC BÀI VIẾT

- REVIEW SẢN PHẨM
- CÁCH CHĂM SÓC DA
- CHĂM SÓC DA NĂM
- CHĂM SÓC DA MỤN
- CHĂM SÓC DA LÃO HÓA

ÁP CÙNG CHUYÊN GIA

ĐĂNG CHỦ Ý



Top 10 kem dưỡng da chống lão hóa đẩy lùi nếp nhăn, da trắng ...



Top 10 kem dưỡng ban đêm đang ưa chuộng nhất hiện nay



Top 10 kem dưỡng ẩm cho nam được yêu thích nhất năm 2021

Secret Box - Bộ nắp hộp, trao yêu thương

Minigame: Bộ nắp hộp - Trúng Iphone 13 Pro Max

Mỹ Phẩm Mai Hân

Serum sẽ thẩm thấu sâu và nhanh hơn vào các cấu trúc da bên dưới

Còn với kem dưỡng da thì ngược lại, khi được thoa lên da sẽ kem dưỡng sẽ không được thẩm sâu vào bên trong, mà chỉ tồn tại bên ngoài da với chức năng khóa ẩm và bảo vệ màng dưỡng ẩm mà thôi.

Từ đó, mình nhận ra một điều rằng là cả serum và kem dưỡng đều tốt cho làn da. Bởi chúng chính là “cặp đôi hoàn hảo” hỗ trợ nhịp nhàng cho nhau trong quá trình chăm sóc da của bạn. Thế cho nên, nếu như quá trình chăm sóc da của bạn thiếu đi 1 trong 2 bước này, thì hẳn là làn da của bạn sớm muộn gì cũng “khóc thét” lên vì không được bổ sung “đủ bữa” đầy.

2. Chăm sóc da mặt “chuẩn Thanh Hoa”

Đừng quên rằng Idù sử dụng serum hay kem dưỡng cho da, thì việc đầu tiên bạn cần làm là phải biết cách chăm sóc da mặt đúng cách nhé. Tiện thể đây, Hoa cũng chia sẻ luôn các bước chăm sóc da hàng ngày của mình, để chị em tham khảo thêm nhé.

Bước 1 - Làm sạch da mặt: Ở bước này, bạn sử dụng tẩy trang dạng dầu hoặc dạng nước (tùy thuộc loại da) để loại bỏ lớp bụi bẩn, dầu nhờn bám trên da. Sau đó, rửa mặt lại một lần nữa với sữa rửa mặt.

Bước 2 – Tẩy tế bào chết cho da: Ngoài ra, bạn cũng nên tẩy tế bào chết cho da 1 – 2 lần/tuần, để loại bỏ các lớp tế bào da chết già cỗi, làm sạch và thông thoáng lỗ chân lông. Lời khuyên cho bạn là mình chỉ nên tập trung vào những loại tẩy tế bào chết có chứa thành phần hóa học như AHA, BHA hoặc PHA là tốt nhất nhé.

Bước 3 - Sử dụng toner: Ngay sau khi hoàn thành xong bước làm sạch da mặt, làn da của bạn sẽ mất đi độ ẩm tự nhiên. Vì vậy, mà một chút toner (nước cân bằng) sẽ giúp bạn cân bằng lại độ pH, độ ẩm cho da.

Bước 4 - Sử dụng serum dưỡng da: Serum có khả năng nuôi dưỡng, phục hồi và chăm sóc làn da hiệu quả. Tùy thuộc vào đặc tính của loại da, bạn có thể sử dụng serum đặc trị cho da mụn, da sạm, nám,..

Bước 5 - Thoa kem dưỡng ẩm: Nếu không muốn làn da rơi vào tình trạng khô ráp, nứt nẻ và bong tróc, thì bạn không được phép quên thoa kem dưỡng ẩm cho da đâu đấy. Bởi kem dưỡng ẩm sẽ hoạt động như lớp dầu bảo vệ da, giúp bù đắp độ ẩm cho da và giúp da mềm mượt, mịn màng hơn trông thấy.

Cuối cùng, là các chị em đừng quên thoa kem chống nắng 30 phút trước khi ra ngoài. Và sử dụng một số vật dụng hỗ trợ bạn che chắn làn da khỏi sự tiếp xúc trực tiếp của ánh nắng mặt trời như mũ, áo khoác, kính mát, váy chống nắng,..nhé.

Và để các chị em dễ dàng hơn trong việc lựa chọn sản phẩm serum và kem dưỡng cho da, hôm nay mình sẽ gợi ý cho bạn 2 sản phẩm mà mình hiện đang sử dụng và tin tưởng “chọn mặt gửi vàng” trong suốt thời gian qua. Đó chính là serum giảm nám Murad Rapid Age Spot Correcting Serum và kem dưỡng da chống nắng Murad Essential-C Day Moisture SPF 30 +++ của thương hiệu dược mỹ phẩm Murad nổi tiếng tại Mỹ.

Sở dĩ mình chọn các dòng sản phẩm chăm sóc da của Murad, là tại vì thứ nhất làn da của mình rất ư là “hộp – rơ” với em nó, thứ hai là Murad có thể đáp ứng và giải quyết mọi vấn đề về da một cách rõ ràng nhất. Ngoài ra thì bạn cũng còn rất nhiều sự lựa chọn khác, chẳng hạn như Paula’s Choice Skincare, mỹ phẩm Sakura, White Label,..Đây là các thương hiệu mỹ phẩm cũng đang rất được chị em phụ nữ ưa chuộng.

Giờ thì mình sẽ giới thiệu chi tiết hơn cho các chị em về hai “bảo bối” này nhé!

Sở hữu công thức NHP - 3 độc quyền có quyền năng hóa tan các đốm nâu như chưa từng xuất hiện, serum giảm nám Murad Rapid Age Spot Correcting Serum sẽ đem đến bạn làn da

tươi sáng, trong suốt, rạng rỡ chỉ trong 1 tuần.

Serum giảm nám trong 1 tuần Murad Rapid Age Spot Correcting Serum

Công dụng của serum là xóa tan các đốm nâu như chưa từng xuất hiện (nám, sạm, tàn nhang...) Đặc biệt, sản phẩm cực kỳ an toàn và lành tính cho da, không chứa các chất: Gluten, Parabens, Sulfates, Phthalates hay Hydroquinone.

Xem chi tiết: **"Siêu anh hùng" serum giảm nám Murad Rapid Age Spot Correcting Serum**

"Bảo bối" thứ 2 là kem dưỡng da chống nắng Murad Essential-C Day Moisture SPF 30 ++++. Với sự kết hợp hoàn hảo giữa hai tác dụng dưỡng da và chống nắng. Đây được xem là điểm nổi bật "độc nhất vô nhị" của nhà Murad.

Kem dưỡng da chống nắng Murad Essential-C Day Moisture SPF 30 +++

Với các thành phần được chiết xuất từ thiên nhiên, kem dưỡng da chống nắng Murad có đến 3 tác dụng "lợi hại" như chống nắng quang phổ rộng bảo vệ da hoàn hảo trước UVA/UVB, chống quá trình oxy hoá và gốc tự do bởi ô nhiễm môi trường, đồng thời dưỡng ẩm và nâng cấp hàng rào bảo vệ da.

Xem chi tiết: **"Chiến binh" Kem dưỡng da chống nắng Murad Essential-C Day Moisture SPF 30 +++**

Có thể nói, đây là hai sản phẩm mình yêu thích nhất từ trước đến nay. Bởi khi kết hợp hai em này lại sử dụng, bạn đã sở hữu hẳn cho mình 1 bộ đôi giảm nám hiệu quả nhất khi làn da của bạn đã bước sang giai đoạn tuổi 25.

Đến đây, nếu bạn cũng đang có ý định "tậu ngay" em này về nhà để chăm dưỡng làn da như mình, thì hãy ghé đến showroom **Mai hân mỹ phẩm** để rước em nó nhé! Bật mí với bạn, đây cũng là nơi mình thường hay lui tới để mua sắm mỹ phẩm làm đẹp cho da đấy.

Mai Hân mỹ phẩm hiện đang có chương trình khuyến mãi dành cho các sản phẩm của thương

hiệu Murad, với mức giá cực kỳ ưu đãi và nhận liền tay những món quà hấp dẫn. **Chương trình kéo dài từ 01/04 – 30/04/2019** – Mua ngay thôi, kéo lỡ!

Mua ngay bộ đôi giảm thâm nám Environmental Shield Value Duo giá 2.588.000 VNĐ, để nhận ngay mức giá ưu đãi 10% **giảm còn** 2.329.000 VNĐ.

Hoặc khi mua 1 Serum giảm nám Murad Rapid Age Spot Correcting Serum giá 2.588.000 VNĐ, bạn sẽ được **tặng** kem dưỡng chống nắng spf30 giá 1.996.000 VNĐ.

Serum giảm nám Murad Rapid Age Spot Correcting Serum

Ngoài ra, thì bạn cũng có thể tận dụng ngay 1 Murad Rapid Age Spot Correcting Serum 30ml chỉ với giá 2.329.000 VNĐ (giá gốc 2.588.000 VNĐ), để được **tặng** ngay trọn bộ quà tặng "cực chuẩn".

Dưỡng trắng làn da – Thả ga nhận ưu đãi

Là một người phụ nữ hiện đại, mình luôn chăm chút cho bản thân mỗi ngày, để với diện mạo đẹp cả về ngoại hình lẫn làn da sẽ giúp mình tự tin hơn khi xuất hiện trước tất cả mọi người. Chính vì vậy, mà mình cũng mong rằng qua những chia sẻ kinh nghiệm trên đây của bản thân, sẽ ít nhiều giúp các chị em phụ nữ ngày càng hoàn thiện vẻ đẹp của mình hơn.

Chúc bạn luôn xinh đẹp!



5 trên 5 với 1 lượt đánh giá

BÌNH LUẬN

SẢN PHẨM LIÊN QUAN

**CÔNG TY CỔ PHẦN SẢN
XUẤT
THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ MAI
HÂN**

SHOWROOM TP. HỒ CHÍ MINH

Địa chỉ: 166 Nguyễn Văn
Thương (D1 cũ), P.25, Bình
Thạnh, TPHCM

Mở cửa: 8h - 18h

Mã số thuế: 0311709409
Do sở kế hoạch và đầu tư
Thành phố Hồ Chí Minh cấp
ngày 11/04/2012

Địa chỉ: 15 đường 17, P.Phước
Bình, TP.Thủ Đức, TPHCM

HOTLINE

090 177 9997

1900 2059

THỜI GIAN LÀM VIỆC

Thứ 2 - Chủ nhật: 8h00 - 18h00

Trừ ngày lễ

TIẾP ĐIỆN THOẠI NGOÀI GIỜ

Đến 21h hàng ngày

HỖ TRỢ KHÁCH HÀNG

Giới thiệu về Mai Hân

Cách đặt mua sản phẩm

Hình thức thanh toán

Chính sách giao hàng

Chính sách đổi trả hàng

Cam kết chất lượng dịch vụ

Chính sách bảo mật thông tin

Lưu ý về nội dung và bản quyền

