



MAI HÂN MỸ PHẨM

Cho chúng tôi biết vấn đề bạn đang

Sản phẩm



Freeship cho đơn hàng 500k trở lên



Hotline (24/7) 1900 2059



Chăm Sóc Da Mặt | Chăm Sóc Cơ Thể | Makeup | Thương hiệu | Combo khuyến mãi | Khuyến mãi | Đẹp + | Trang chủ > Tin tức > Hỏi đáp cùng chuyên gia mỹ phẩm Mai Hân > Dùng Kem Chống Nắng Hàng Ngày Có Hại Da Không?

Dùng Kem Chống Nắng Hàng Ngày Có Hại Da Không?

Kem chống nắng là một sản phẩm tốt cho da và bạn hoàn toàn có thể yên tâm sử dụng mỗi ngày. Tuy nhiên, độ an toàn của kem chống nắng còn phụ thuộc vào việc loại kem bạn mua có chất lượng và cách sử dụng.

Hỏi:

Do công việc phải thường xuyên đi ngoài nắng nhiều, nên tôi muốn mua kem chống nắng về dùng. Tuy nhiên, tôi còn băn khoăn không biết kem chống nắng dùng hàng ngày có hại da không? Xin tư vấn giúp.

(Ngân Hà – Tiền Giang)

Đáp:

Ngân Hà thân mến!

Câu hỏi bạn về việc “Dùng kem chống nắng hàng ngày có hại da không?”

Đây cũng là thắc mắc của rất nhiều độc giả. Với câu hỏi này chúng tôi sẽ giải đáp giúp bạn và các độc giả của chuyên mục Làm đẹp như sau:



Sử dụng kem chống nắng là biện pháp bảo vệ da hiệu quả nhất

Sơ lược về nắng và kem chống nắng

Ánh nắng mặt trời rất quan trọng đối với sự sống của chúng ta:

⇒ Tuy nhiên, vào thời gian từ 10h đến 16h khi các tia cực tím có trong ánh nắng mặt trời hoạt động mạnh mẽ thì sẽ gây hại đến làn da, khiến da bị sạm đen, cháy nắng, nhanh lão hóa... và gây ra nám.

⇒ Nguy hiểm hơn, theo các nghiên cứu thì có đến 90% bệnh nhân ung thư da nguyên nhân chính là do tiếp xúc quá nhiều với ánh nắng mặt trời.

⇒ Chính vì vậy, với đặc thù công việc của bạn là phải thường xuyên tiếp xúc nhiều với ánh nắng, nên chống nắng là điều hết sức quan trọng mà bạn cần làm và sử dụng kem chống nắng hiệu quả nhất hiện nay.

Những điều bạn nên biết về kem chống nắng:

⇒ Kem chống nắng với các thành phần như: Kẽm Oxit (ZnO), Titan Oxit (TiO2), Avobenzone, sulisobenzone, oxybenzone...

⇒ Kem chống nắng có tác dụng hấp thu các tia nắng có hại như tia UVA, UVB, từ đó tạo ra các phản ứng phản xạ các tia gây hại này ra khỏi bề mặt da.

DANH MỤC BÀI VIẾT

- REVIEW SẢN PHẨM
- CÁCH CHĂM SÓC DA
- CHĂM SÓC DA NĂM
- CHĂM SÓC DA MỤN
- CHĂM SÓC DA LÃO HÓA
- HỎI ĐÁP CÙNG CHUYÊN GIA

ĐĂNG CHỦ Ý



Top 10 kem dưỡng da chống lão hóa đẩy lùi nếp nhăn, da trắng ...



Top 10 kem dưỡng ban đêm đang ưa chuộng nhất hiện nay



Top 10 kem dưỡng ẩm cho nam được yêu thích nhất năm 2021

Secret Box - Bộ nắp hộp, trao yêu thương

Minigame: Bộ nắp hộp - Trúng Iphone 13 Pro Max

Mỹ Phẩm Mai Hân

⇒ Đặc biệt, trên thị trường đã xuất hiện rất nhiều loại kem chống nắng được tích hợp thêm khả năng dưỡng da, giúp cung cấp dưỡng chất nuôi dưỡng da khỏe mạnh, trắng sáng và mềm mại hơn.

Kem chống nắng là một sản phẩm tốt cho da và bạn hoàn toàn có thể yên tâm sử dụng mỗi ngày:

⇒ Tuy nhiên, độ an toàn của kem chống nắng còn phụ thuộc vào việc loại kem bạn mua có chất lượng và cách sử dụng.

⇒ Để đảm bảo hiệu quả và tránh những tác dụng phụ, bạn chỉ sử dụng một lượng vừa đủ theo hướng dẫn của nhà sản xuất.



Tham khảo:

Top 5 kem chống nắng không cần bán chạy nhất hiện nay



Lưu ý khi dùng kem chống nắng

Thời gian bôi kem chống nắng:

⇒ Thường xuyên thoa lại sau 2 – 3 giờ nếu ở ngoài trời lâu.

⇒ Thoa trước khi ra nắng 20 phút (đây là khoảng thời gian cần thiết cho kem thẩm thấu hết vào da và phát huy tác dụng chống nắng).

Vấn bảo vệ da dù đã bôi kem chống nắng:

⇒ Bạn cũng không nên quá ỷ y vào kem chống nắng, khi đi bất cứ đâu ngoài việc sử dụng dòng sản phẩm này cần trang bị trang phục chống nắng như: khẩu trang, áo dài tay, kính mát... giúp bảo vệ da toàn diện.

⇒ Sau mỗi lần dùng kem chống nắng xong bạn phải tẩy trang thật kỹ bằng nước tẩy trang, vì nếu lớp kem còn bám trên da nhiều rất dễ gây ra mụn, làm to lỗ chân lông.

Lựa chọn sản phẩm uy tín:

⇒ Bạn hãy lựa chọn kem chống nắng của các thương hiệu nổi tiếng, được nhiều người sử dụng như Sakura - Nhật Bản; Paula's Choice và Murad - Mỹ...

⇒ Có đầy đủ giấy chứng nhận an toàn do cơ quan y tế cấp nhằm chăm sóc tốt nhất, an toàn nhất cho làn da của mình.

Có Không Loại Kem Chống Nắng Dành Cho Đàn Ông?

Có Không Loại Kem Chống Nắng Dành Cho Đàn Ông?

Không chỉ riêng chị em phụ nữ, phái mạnh cũng cần phải chăm sóc da. Một làn da khỏe mạnh cần được bảo vệ khỏi các tác nhân có hại từ bên ngoài...

Cách chọn kem chống nắng

Cách chọn kem chống nắng tốt nhất với chỉ số SPF:

⇒ Khi chọn kem chống nắng, sự lựa chọn tốt nhất dành cho bạn đó là những loại kem có chỉ số SPF từ 30 – 50 và phổ rộng, chống được cả tia UVA và UVB.

⇒ Đừng nhầm lẫn rằng chỉ số SPF càng cao thì hiệu quả chống nắng càng tốt nhé, bởi trên thực tế chỉ số SPF quá cao không tăng được khả năng bảo vệ da bao nhiêu, mà lại tốn kém và có thể làm cho làn da của bạn hư tổn nặng nề, nổi mụn, mẩn ngứa, kích ứng...

Tùy theo loại da mà bạn chọn sản phẩm kem chống nắng phù hợp:

⇒ Nếu da nhờn thì ưu tiên kem không chứa dầu.

⇒ Da nhạy cảm phải tránh dùng loại chứa màu hoặc hương liệu nhân tạo.

⇒ Trường hợp da khô nên mua kem thành phần giàu chất dưỡng ẩm.



Top 5 Kem Chống Nắng Không Cần Được Mua Nhiều Nhất Hiện Nay

Một trong số sản phẩm có chất lượng đảm bảo mà bạn có thể tìm hiểu đó là: **Kem chống nắng trang điểm Sakura CC Cream** của xứ sở Phù Tang.

Kem chống nắng trang điểm Sakura CC Cream

Viện Sakura Nhật Bản kết hợp với nhiều chuyên gia và bác sĩ da liễu hàng đầu của Hàn Quốc đã nghiên cứu và cho ra đời dòng sản phẩm kem chống nắng trang điểm Sakura CC Cream, không chỉ giúp bảo vệ da tối ưu mà còn hỗ trợ trang điểm và dưỡng da trắng đẹp hoàn hảo.

Với thành phần chiết xuất 100% từ thiên nhiên kết hợp chỉ số chống nắng SPF 50+/PA+++, kem chống nắng trang điểm Sakura giúp bảo vệ da khỏi tác hại của tia UV và có được làn da trắng mượt tự nhiên, che khuyết mọi khiếm khuyết nhanh chóng chỉ sau 1 phút ở mọi lúc mọi nơi mà không cần kem dưỡng, kem lót, kem nền, kem che khuyết điểm...

Thông tin chi tiết về **Kem chống nắng trang điểm Sakura CC Cream**

Kem chống nắng trang điểm Sakura

Đặc biệt, kem chống nắng trang điểm Sakura có kết cấu lỏng nhẹ, không dầu nên rất an toàn, không gây nhờn rít hay khô da, không gây kích ứng, thích hợp với mọi loại da ngay cả da nhạy cảm.

Chất lượng sản phẩm đã được Bộ Y tế chứng nhận và cấp giấy phép lưu hành.

Hiệu quả của kem trang điểm chống nắng Sakura đã được minh chứng qua chia sẻ và sự tin tưởng sử dụng của nhiều chị em. Cùng xem họ nói gì về dòng sản phẩm ưu việt này:

Chia sẻ của MC Ốc Thanh Vân sau khi sử dụng kem trang điểm Sakura CC Cream

Bạn Trần Thị Thanh Nga (Quận 6, Tp.HCM):

Minh thật sự bị chinh phục bởi Sakura CC Cream Flawless Control Base vì khả năng kiềm dầu khá tốt của nó. Da mình thuộc dạng da nhờn, nhiều dầu nhưng khi sử dụng kem trang điểm chống nắng Sakura CC Cream khoảng hơn 5 tiếng, mình cảm nhận ở vùng chữ T mới bắt đầu tiết dầu nhẹ, khi đó mình chỉ cần dùng giấy thấm dầu thấm nhẹ để hút bớt dầu thừa và lớp trang điểm không hề bị trôi hay nhờn rít.

Chia sẻ của bạn Thanh Nga

Còn rất rất nhiều chị em trên toàn thế giới đã và đang tin tưởng sử dụng kem trang điểm chống nắng Sakura CC Cream để bảo vệ làn da của mình an toàn và khỏe đẹp trước tác hại của tia UV. Vậy các bạn còn chờ đợi gì nữa mà không mua ngay một tuýp kem trang điểm chống nắng Sakura để có làn da luôn mịn đẹp tự nhiên chỉ với **giá 765.000 VNĐ + 1 ly sữa giải nhiệt mùa hè** - Giá gốc 900.000 VNĐ. Đặt hàng ngay thôi vì ưu đãi giảm giá 15% chỉ giới hạn đến hết tháng 4.2019.

Ngoài ra bạn có thể tham khảo các sản phẩm **kem chống nắng** khác dưới đây:

Thông qua những giải đáp của chúng tôi, hy vọng bạn có thể hiểu hơn về kem chống nắng và tìm được cho mình một sản phẩm phù hợp để yên tâm sử dụng lâu dài. **Liên hệ với Mai Hân** nếu bạn có thắc mắc nào **liên quan đến bài viết trên**. Bạn hãy **đề lại thông tin hoặc liên hệ qua số hotline 1900 2059 - 090 177 9997** để được tư vấn miễn phí.

Chuyên Mục Review

Review kem chống nắng trang điểm Sakura CC Cream

Xem bài viết cùng chủ đề nào

Có nên bôi kem chống nắng lên mặt hay không?

Hướng dẫn sử dụng kem chống nắng vào mùa đông

7 cách sử dụng kem chống nắng đúng chuẩn

Top 3 loại kem chống nắng cho da dầu đang gây sốt nhất hè 2018



5 trên 5 với 1 lượt đánh giá

BÌNH LUẬN

SẢN PHẨM LIÊN QUAN

CÔNG TY CỔ PHẦN SẢN XUẤT THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ MAI HÂN

SHOWROOM TP. HỒ CHÍ MINH

Địa chỉ: 166 Nguyễn Văn Thương (D1 cũ), P.25, Bình Thạnh, TPHCM

Mở cửa: 8h - 18h

Mã số thuế: 0311709409
Do sơ kế hoạch và đầu tư Thành phố Hồ Chí Minh cấp ngày 11/04/2012

Địa chỉ: 15 đường 17, P.Phước Bình, TP.Thủ Đức, TPHCM

HOTLINE

090 177 9997

1900 2059

THỜI GIAN LÀM VIỆC

Thứ 2 - Chủ nhật: 8h00 - 18h00

Trừ ngày lễ

TIẾP ĐIỆN THOẠI NGOÀI GIỜ

Đến 21h hàng ngày

HỖ TRỢ KHÁCH HÀNG

Giới thiệu về Mai Hân

Cách đặt mua sản phẩm

Hình thức thanh toán

Chính sách giao hàng

Chính sách đổi trả hàng

Cam kết chất lượng dịch vụ

Chính sách bảo mật thông tin

Lưu ý về nội dung và bản quyền

