



# Nám Mảng Có Khó Chữa Không Và Nên Dùng Phương Pháp Nào?

Vi nám mảng có diện tích quá rộng trên bề mặt da, màu sắc nổi bật, nên gây ảnh hưởng rất lớn đến vẻ đẹp của người bệnh, khó có thể che lấp. Hơn nữa, nám mảng còn khiến da yếu đi, nhanh chóng xuất hiện nếp nhăn và các dấu hiệu lão hóa nếu không chữa trị kịp thời.

## Hỏi:

Chào chuyên mục làm đẹp! Tôi năm nay 40 tuổi, mỗi bên gò má đều xuất hiện 1 mảng nám to và có màu nâu. Làn da loang lổ vì nám khiến tôi rất tự ti, luôn cảm thấy mình xấu xí, già nua và luôn phải mất thời gian trang điểm mỗi khi ra ngoài. Xin chuyên mục tư vấn giúp tôi liệu nám mảng có khó chữa không và nên dùng phương pháp nào thì tốt nhất. Cảm ơn nhiều!

(Phạm Thị Huệ, Mỹ Tho -Tiền Giang)

## Đáp:

Bạn Huệ thân mến, cảm ơn bạn đã quan tâm và gửi câu hỏi đến chuyên mục Làm đẹp. Những thắc mắc của bạn về việc nám mảng có khó chữa không và nên dùng phương pháp nào thì tốt nhất, chúng tôi sẽ giải đáp cho bạn như sau:

*Điều trị nám mảng tương đối dễ dàng hơn so với những loại nám khác*

Nám da là sự tăng trưởng quá mức sắc tố melanin, thường xuất hiện ở những phụ nữ đã bước sang độ tuổi 30 do rối loạn nội tiết tố, di truyền, phơi nắng nhiều, sử dụng mỹ phẩm có chất lượng kém...

Có ba loại nám da phổ biến nhất đó là nám mảng, nám hỗn hợp và nám đốm. Trong đó, nám mảng là loại nám xuất hiện thành từng mảng có màu sắc từ nâu nhạt đến nâu đậm, xuất hiện chủ yếu ở hai bên gò má, mũi, cằm... một số trường hợp nặng nám mảng còn che kín cả khuôn mặt, chân nám mảng nông tập trung ở khu vực thượng bì. Nguyên nhân hình thành loại nám này chủ yếu là nội tiết tố estrogen của cơ thể bị suy giảm quá mức khi mang thai, sau sinh hoặc uống thuốc tránh thai.

Vi nám mảng có diện tích quá rộng trên bề mặt da, màu sắc nổi bật, nên gây ảnh hưởng rất lớn đến vẻ đẹp của người bệnh, khó có thể che lấp. Hơn nữa, nám mảng còn khiến da yếu đi, nhanh chóng xuất hiện nếp nhăn và các dấu hiệu lão hóa nếu không chữa trị kịp thời.

So với nám hỗn hợp hay nám đốm thì điều trị nám mảng tương đối dễ dàng hơn, nhưng yếu tố cần thiết và quan trọng nhất khi trị nám mà bạn cần tuân thủ tuyệt đối đó là tìm được phương pháp phù hợp. Ông bà ta từ xưa đã có câu "Trị bệnh phải trị tận gốc", đối với bệnh

### DANH MỤC BÀI VIẾT

- REVIEW SẢN PHẨM
- CÁCH CHĂM SÓC DA
- CHĂM SÓC DA NÁM
- CHĂM SÓC DA MỤN
- CHĂM SÓC DA LÃO HÓA
- HỎI ĐÁP CÙNG CHUYÊN GIA

### ĐĂNG CHỮ Ý



Top 10 kem dưỡng da chống lão hóa đẩy lùi nếp nhăn, da trắng ...



Top 10 kem dưỡng ban đêm đang ưa chuộng nhất hiện nay


Top 10 kem dưỡng ẩm cho nam được yêu thích nhất năm 2021

Secret Box - Bộ nắp hộp, trao yêu thương

Minigame: Bộ nắp hộp - Trúng Iphone 13 Pro Max

Mỹ Phẩm Mai Hân

nám da cũng vậy nếu không chữa trị toàn diện và đánh bật chân nám hoàn toàn, thì chắc chắn nám sẽ tái phát lại rất nhanh. Để loại bỏ nám mảng hiệu quả và dứt điểm, phương pháp điều trị cần đánh bay hết hắc tố melamin, phá hủy chân nám ẩn sâu dưới lớp thượng bì.

 Phương pháp trị nám bằng mẫn đậu nành

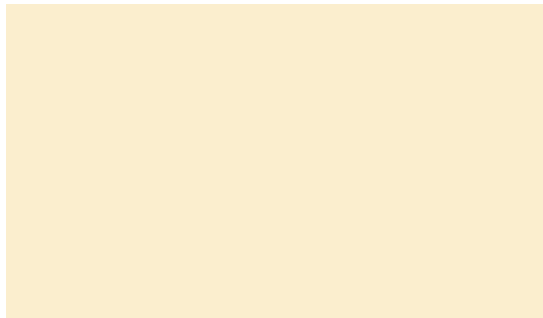
#### Phương pháp trị nám bằng mẫn đậu nành

Nám da không ảnh hưởng tới sức khỏe nhưng lại ảnh hưởng tới mặt thẩm mỹ, đặc biệt những vết nám lại thường xuất hiện ở khu vực vùng mặt gây giảm, mất tự tin cho chị em.

Do đó, mặt nạ chế biến từ nguyên liệu thiên nhiên, kem trộn chứa hóa chất lột tẩy bày bán tràn lan, tia laser... hoàn toàn không thể giúp loại bỏ được nám da tận gốc. Những phương pháp này chỉ làm mờ một phần sắc tố, giúp da đều màu hơn, mà không tiêu diệt tận gốc hắc tố melamin bên trong da, nên nám da dễ dàng tái phát trở lại và nặng hơn lúc ban đầu. Thậm chí, chúng còn tiềm ẩn nguy hại khôn lường cho làn da, khiến da hư hại và tình trạng nám nặng nề thêm.

Tốt nhất, đối với trường hợp nám mảng bạn hãy tin tưởng sử dụng **kem trị nám**. Đây là phương pháp được đồng ý của chị em sử dụng, không chỉ giúp da sớm hết nám, đảm bảo không tái phát, giúp da khỏe đẹp hơn mà còn rất dễ sử dụng, giá thành hợp lý và khá tiện lợi. Nhờ thành phần chiết xuất đặc biệt, kem trị nám phá hủy chân nám và được hệ thống bài tiết đào thải ra ngoài, đồng thời cung cấp dưỡng chất thiết yếu tăng cường sức đề kháng cho da, cải thiện sắc tố, phục hồi tế bào mới, cho da sáng mịn không tỳ vết.

Bạn có thể tìm hiểu kem chữa nám da thể nặng Bright.Doctors - một sản phẩm đang rất được ưa chuộng hiện nay.



*Kem chữa nám da thể nặng Bright.Doctors*

**Kem chữa nám da thể nặng Bright.Doctors** có thành phần chiết xuất hoàn toàn từ thiên nhiên, bào chế theo công thức đặc biệt nghiên cứu bởi đội ngũ chuyên gia da liễu hàng đầu thế giới, giúp đánh bay nám, tàn nhang, đồi mồi tận gốc, không tái phát lại nhiều lần.

Đặc biệt, dòng sản phẩm này còn nuôi dưỡng làn da khỏe đẹp từ tận sâu bên trong từng tế bào, cho da trắng mịn không tỳ vết và phục hồi tế bào thương tổn do viêm, lột tẩy, dùng laze... Thông thường từ 1 - 2 tháng sử dụng sẽ mang lại hiệu quả rõ rệt.

Về chất lượng, kem chữa nám da thể nặng Bright.Doctors đã được Sở Y tế TP.HCM chứng nhận an toàn và cấp giấy phép lưu hành trên toàn quốc. Đảm bảo không gây bất kỳ tác dụng phụ nào, an toàn và phù hợp với mọi loại da, kể cả da nhạy cảm.

***Top 3 Sản Phẩm Kem Trị Nám Hiệu Quả Nhất Hiện Nay***

Chúc bạn nhanh chóng hết nám và luôn xinh đẹp.

Nếu còn bất kỳ thắc mắc nào về bài viết trên. Bạn hãy để lại thông tin hoặc liên hệ qua số hotline 1900 2059 - 090 177 9997 để được tư vấn miễn phí.

Xem bài viết cùng chủ đề nào

*Mách bạn cách trị nám bằng 3 loại dầu thiên nhiên*

*Hướng Dẫn Cách Điều Trị Nám Da Do Dùng Kem Có Chứa Corticoid*

*Mỹ phẩm có thể giúp trị nám tận gốc được không?*

*Bí quyết trị nám dứt điểm với rau ngót và rau mồng tơi*



4.5 trên 5 với 2 lượt đánh giá

## BÌNH LUẬN

## SẢN PHẨM LIÊN QUAN

CÔNG TY CỔ PHẦN SẢN  
XUẤT  
THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ MAI  
HÂN

### SHOWROOM TP. HỒ CHÍ MINH

Địa chỉ: 166 Nguyễn Văn  
Thương (D1 cũ), P.25, Bình  
Thạnh, TPHCM

Mở cửa: 8h - 18h

Mã số thuế: 0311709409  
Do sở kế hoạch và đầu tư  
Thành phố Hồ Chí Minh cấp  
ngày 11/04/2012

Địa chỉ: 15 đường 17, P.Phước  
Bình, TP.Thủ Đức, TPHCM

### HOTLINE

**090 177 9997**

**1900 2059**

### THỜI GIAN LÀM VIỆC

Thứ 2 - Chủ nhật: 8h00 - 18h00

Trừ ngày lễ

### TIẾP ĐIỆN THOẠI NGOÀI GIỜ

Đến 21h hàng ngày

### HỖ TRỢ KHÁCH HÀNG

Giới thiệu về Mai Hân

Cách đặt mua sản phẩm

Hình thức thanh toán

Chính sách giao hàng

Chính sách đổi trả hàng

Cam kết chất lượng dịch vụ

Chính sách bảo mật thông tin

Lưu ý về nội dung và bản quyền

